

11/19 sun みんなのそなえ、進めよう!

花のまち マリナヴィラ

そなえチャレンジ 2017

「そなえチャレンジ」は、マリナヴィラの防災訓練を親しみやすいものにするために命名した、訓練イベントタイトルです。

シェイクアウト訓練 & 体験タイム



あたまをまもり、うごかない!

am9:00 シェイクアウト訓練(防災訓練)

- ①各自、自宅でシェイクアウト*をしましょう。
- ②、3Fにお住まいの方は、上層階への津波避難訓練をしましょう。～自主防災会メンバーが誘導します。
- ③安否確認マグネットシートを玄関ドアに掲示しましょう。～自主防災会メンバーが全戸の掲示状況を確認し、掲示がないお宅には訪問するトレーニングを行います。

※シェイクアウトについて、詳しくは「日本シェイクアウト提唱会議」のウェブサイトでご確認ください。http://www.shakeout.jp

am9:30～11:00 体験タイム

会場:1Fエントランス付近およびコミュニティールーム

①防災倉庫の備蓄品公開! ~使い方確認

マリナヴィラの防災倉庫に備えている備品類を点検しつつ、公開展示します。いざというときのための共有品の理解を深めましょう。予定アイテム:発電機・布担架・組み立て式リヤカー・簡易組み立てトイレ・アルミブランケットなど。



②食の備えのススメ ~非常食・保存食の試食会

市販の災害用備蓄食品のお味はどんなものでしょう?展示と一口サイズの試食を多数揃えます。ぜひ味見してみてください。もしものときのための「食の備え方」ポイント解説も。協力:防災企業連合 関西そなえ隊、ひとぼう未来サークル



③かんたん健やかチェック ~血管年齢測定

大切なのはまずは自助。いつも生き生き、日頃から健康でいる心がけが肝心ですね。簡易な方法で血管年齢を測定します。一人約5分。順次受付。協力:兵庫県健康生きがいづくり協議会



主催:西宮マリナパークシティ 花のまち マリナヴィラ 自主防災会
協力:阪神・淡路大震災記念人と防災未来センター
問い合わせ:花のまち 管理室

景品
イメージ



参加者プレゼント!

備蓄食品など、備えに役立つ景品を差し上げます。先着50名!数に限りがあります。ご容赦ください。

