



PM 12:00

地球のために
みやたんもごみも
ダイエット!

いただきます



朝のお仕事を終えたふたりは、お昼ごはんを求めて山を下りました。
歩いているとどこからかいり匂いが漂ってきましたよ。
ふらふらと入っていったそこは…みんながいる小学校でした。

ガラガラガラガラー(戸のあく音)



「わぁーみやたんだー！みやたん何しに来たの？
えっ？お昼ごはん？OK!いっしょに食べよう。」



「やったみにゃー！お昼ごはんいただきみにゃあ。」



「うれしいなあ いただきますー！
どれもみんなおいしいね！モグモグ パクパク」



「おかわりまでして、ちょっと食べ過ぎじゃない？」



「ふーおなかいっぱい！もう動けません。」



「食べ過ぎはだめだけど、残さず食べるって大切だ
みにゃ。残せばごみが増えるだけだみにゃ。」



「ぼくらは毎日どのくらいのごみを出しているのかな？」



「一度計算して調べてみるみにゃ。」



「みやたんも計算してみるのよ、
みんなも計算してみよう！」



わが家のごみ調査隊

STEP1... 3日間のお家のごみを量って足す。

1日目	2日目	3日目	3日間の合計
<input type="text"/> g	+ <input type="text"/> g	+ <input type="text"/> g	= <input type="text"/> g

一日に自分の出したごみは
どれだけかな？
計算してみよう！

STEP2... 家族の人数と日数で割る。

3日間の合計	家族の人数	家族一人 あたりの ごみの量	<input type="text"/> g
<input type="text"/> g	÷ 3日 ÷ <input type="text"/> 人	=	<input type="text"/> g



西宮市の一人あたりの平均のごみの量は
一日あたり約500から550gです。自分の
量はこれよりも多い、少ない？

ごみ問題を救え！合言葉は『2Rとリサイクル』

給食を残さず食べたみやたんだけど、
食べ過ぎはだめ。
みやたんもごみもダイエット！
ごみを減らす(リデュース)工夫。
くり返し使う(リユース)工夫。
まずは、この2つの工夫が大切！
最後に再生利用(リサイクル)を進める工夫。
みんなはどれだけできているかな？

優先順位

Reduce リデュース 減らす

ReUse リユース くり返し 使う

Recycle リサイクル 再生利用



上のクイズで自分ひとりのごみの量を計算してみた。ごみを減らそうと思った。



unnecessaryなものは買わない。お買い物時はマイバックを持って行き、レジではレジ袋をもらわない。



ものは大切に使い、修理しながらできるだけ長く使うようにしている。



着なくなった服や使わないおもちゃは小さなお友だちにゆずったり、くり返し使えるように考えている。



再生された商品やリサイクルしやすい商品を買うようにしている。



ごみはきちんと分別してリサイクルできるものは、再生利用に回している。



MEDAL