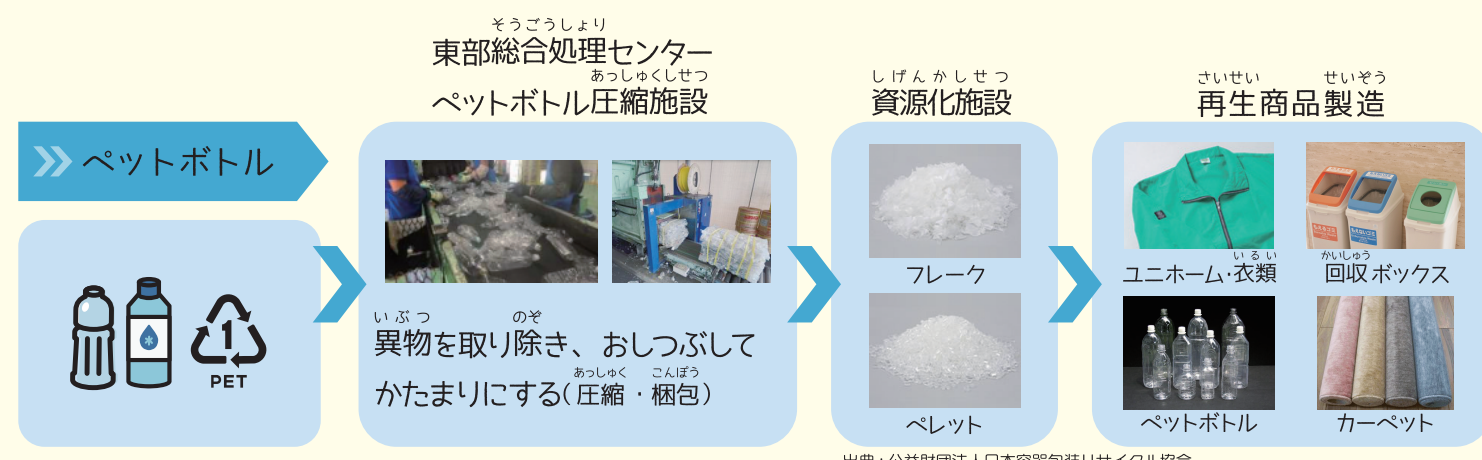


4 ペットボトル
5 プラスチック製容器包装
6 紙・小型家電等



地球のために私たちにできる取り組み **ごみを減らそう!**

ごみを減らすために、まずは2R、最後にリサイクル



まずは、2R(リデュース・リユース)に取り組みましょう。
リサイクルは、もう一度使える資源に戻して、製品をつくる時に、電気や燃料などのエネルギーを使います。ごみを減らすためには、まずは、より環境にやさしい2Rに取り組みむことが大切です。

①リデュース = 使う資源やごみの量を減らすこと

無駄なものは買ったりもらったりしないようにしましょう。

詰めかえのできる製品を選んで使おう。

食べ残しをしないようにしましょう。

マイバッグやマイボトルを利用しよう。

②リユース = ものを繰り返し使うこと

いらなくなったものは捨てずに必要な人にゆずろう。

フリーマーケットやリユースショップを利用してみよう。

③リサイクル = 使い終わったものを資源として再び利用すること

古紙、缶、ペットボトルなどは分別してごみ出しをしよう。

リサイクルされた製品を選ぼう。

◆コラム プラスチックごみを減らそう!

近年、海岸に流れ着いたり海に漂っている海洋ごみ
が問題となっています。海洋ごみにはプラスチックが
多く含まれており、これが細かくくだかれて「マイクロ
プラスチック」と呼ばれる粒になり、魚などを通じて
人間の健康に影響を与えることが心配されています。
まずは、プラスチックごみを減らすことから
始めてみましょう。

