


# 地球のために私たちにできる取り組み **省エネに取り組もう!**


地球温暖化につながる二酸化炭素を減らすために、一人ひとりが生活の中で、電気や燃料を無駄なく使う「省エネ」に取り組みましょう。



夏 冬  
冷房は 28°C、暖房は 20°C  
を目安に、適温に設定し、カーテンを閉めよう。



照明を使う時間は短くし、使わない時はこまめに消そう。



テレビはこまめに電源を切ろう。しばらく見ない時はプラグを抜こう。



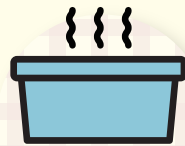
夏は涼しく、冬はあたたかく、気温に合わせた服装を選ぼう。



短い距離は歩くか、自転車に乗り、長い距離は、電車やバスに乗ろう。



家では同じ部屋で過ごそう。



お風呂は冷めないうちに入ろう。

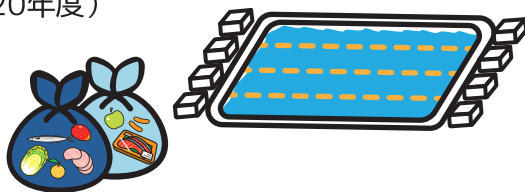


LED 照明を使おう。

## クイズ

Q1  
日本では、1日に食品ロス（食べられるのに捨てられてしまう食べ物）が、25m プールでは何杯分くらいあるでしょう？（2020年度）

- ①3杯分
- ②14杯分
- ③48杯分

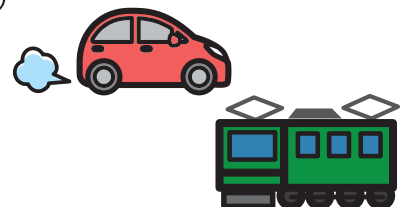


※プールを長さ 25m、横幅 12m、深さ 1m とした場合

出典：農林水産省「食品ロス量（令和 2 年度推計値）の公表について」  
国土交通省「運輸部門における二酸化炭素排出量」

Q2  
人が自動車で 1km 移動するときに出ている二酸化炭素の量は、電車の何倍でしょう？（2018 年度）

- ①2 倍
- ②4 倍
- ③7 倍



★クイズの答えはこのページの左下にあります。

一人ひとりが、地球のためにできることに  
取り組ましよう!

