



注意

- ※以下の場合ヘルパー派遣自体ができません！※
- 養育者(申請者)が不在の場合(一時的に不在にされる場合も含む)
 - 派遣予定時間に、ご家族等の支援者が在宅されている場合(在宅勤務等のため、家事・育児の支援ができない場合を除く)

<家事支援>



※原則として、養育者(申請者)が日常的に行っている家事に限ります。
 ※大掃除や清掃業者に依頼するような掃除や非日常的(一時的)な家事は支援の対象外となります。

家事支援メニュー	○できる(例)	×できない(例)	備考
食事の準備及び整理整頓 	<ul style="list-style-type: none"> 調理(離乳食を含む) (下ごしらえ・味付け) 配膳・テーブル拭き 食器洗い、片付け(三角コーナー等の生ゴミ除去・洗浄を含む) 	<ul style="list-style-type: none"> アレルギー除去食の対応 特別に手間をかけて作る料理(お正月料理等)、おやつ作り 来客の対応(飲食や食事の手配等) 魚をさばく 	<ul style="list-style-type: none"> 原則作って欲しい料理の指定が必要だが、ヘルパーとの相談は可。 食材の準備が必要
洗濯 	<ul style="list-style-type: none"> 布オムツの洗濯(手洗い・干す)(※) 洗濯機を回す 洗濯物を干す、取り込む、たたむ タンス等への片付け 	<ul style="list-style-type: none"> カーテン、シーツ(大人用)、カーペット、マット類等大きな物の洗濯 裁縫(ボタン付け等) アイロンがけ 	<ul style="list-style-type: none"> 衣類、タオル等日常的なものが対象 (※)手洗い時の手袋は利用者にて準備が必要
掃除及び整理整頓 	<ul style="list-style-type: none"> 掃除機かけ(掃除機のゴミ捨てを含む) フローリングシート拭き等 簡易な整理整頓・布団クリーナー トイレ、風呂、洗面所の簡易な掃除 ガスコンロ、シンクの掃除(※) 玄関(内側)、廊下や階段の掃除(※) 	<ul style="list-style-type: none"> 窓、網戸、玄関(外側)、ベランダ、書斎、庭等の掃除 エアコン、換気扇、冷蔵庫等の掃除 床のワックスがけ 浴室のカビ取りや水アカ取り 薬剤等による排水口の洗浄 	<ul style="list-style-type: none"> (※)日常的に申請者が担っている範囲での掃除であれば可 水回りの掃除は拭き掃除や排水口のゴミ受けの清掃程度
買い物 	<ul style="list-style-type: none"> 近隣のスーパー、コンビニなどで購入可能な食材・日用品の買い物 	<ul style="list-style-type: none"> 家具、電気器具の購入 日常生活必需品以外の買い物 酒類(ノンアルコール含む) 郵便物や宅配便の発送 	<ul style="list-style-type: none"> 生活圏内に限る ヘルパーによる立替払いは不可
その他 	<ul style="list-style-type: none"> ベビー布団干し ゴミ出し 	<ul style="list-style-type: none"> 大人用の布団干し ペットの世話・花の水やり 	

<育児支援>

注意

※対象児や兄弟児の預かり(養育者が入浴等の間の見守りも含む)や、兄弟児の遊び相手、食事や着替え等の身の回りの世話、保育園等への送迎や、養育者自身を含む病院への付き添い等、外出の同行はいずれも支援の対象外となります。
 (基本的に対象児や兄弟児と触れ合うことはヘルパーの業務対象外です。但し、沐浴介助やオムツ交換時の流れでお子様を抱きかかえる事はあります。また、支援対象業務の傍らお子様との一時的な会話(例：挨拶など)のコミュニケーションを取る事はあります。)

育児支援メニュー	○できる(例)	×できない(例)	備考
授乳等の援助 	<ul style="list-style-type: none"> 粉ミルクの調合 哺乳瓶の洗浄・消毒及び後片付け 	<ul style="list-style-type: none"> 乳児にミルク、離乳食を与える 	
オムツ交換 	<ul style="list-style-type: none"> オムツ交換用の物品の準備 オムツ交換 交換した紙オムツの廃棄 		
沐浴の介助 	<ul style="list-style-type: none"> ベビーバスの用意、片付け あがり湯をかける 乳児の受け取り、拭き取り、着替え 	<ul style="list-style-type: none"> 乳児の沐浴 薬の塗布(※) 	<ul style="list-style-type: none"> (※)ベビーオイル、保湿剤は可