

妊娠が分かったら、市役所に届け出ましょう。

### 妊 娠 届・母子健康手帳の交付

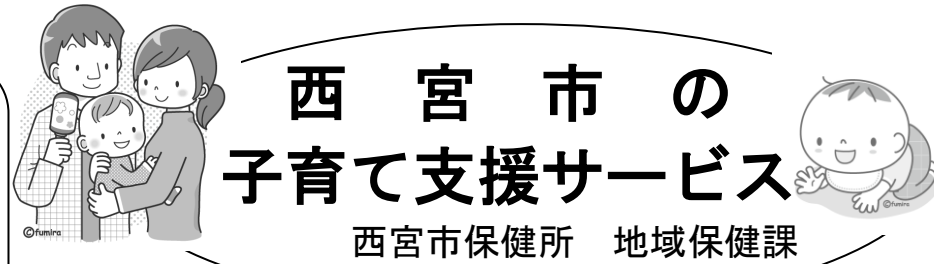
母子健康手帳は妊娠中から小学校入学までの母と子の大切な記録です。種々の健診や予防接種を受ける時に必要になります。

### 妊婦健康診査受診助成券・

### 妊婦歯科検診受診券・

### 産婦健康診査受診助成券の発行

<妊婦健診> 定期的な妊婦健康診査の受診を勧めるために、費用助成を行っています。妊娠が分かったら、すぐに妊娠届と併せて、申請してください。受診助成券は妊娠中から出産日までご使用いただけます。<産婦健診> 出産後8週になるまでに受診する産婦健康診査の費用助成を行っています。妊婦健診の費用助成と同時に申請できます。西宮市外へ転出後は使用できません。転出先の自治体にお問い合わせください。



## 西宮市の 子育て支援サービス

西宮市保健所 地域保健課

お問い合わせ先

#### ◇中央保健福祉センター

西宮市染殿町8-3 西宮健康開発センター内

☎ 0798-35-3310

#### ◇鳴尾保健福祉センター

西宮市鳴尾町3丁目5-14 鳴尾支所2階

☎ 0798-42-6630

#### ◇北口保健福祉センター

西宮市北口町1-1 アクタ西宮 西館5階

☎ 0798-64-5097

#### ◇塩瀬保健福祉センター

西宮市名塩新町1 塩瀬センター1階

☎ 0797-61-1766

#### ◇山口保健福祉センター

西宮市山口町下山口4丁目1-8 山口センター2階

☎ 078-904-3160

### 乳幼児健康診査

西宮市では以下の乳幼児健診を行っています。該当者には個別通知があります。日程・会場はホームページ等にも掲載されています。

【個別健診】

市内委託医療機関で受診

◇4か月児健診(予約制)

◇10か月児健診(予約制)

【集団健診】

各保健福祉センター等で受診

◇1歳6か月児健診(予約制)

◇3歳児健診(予約制)

お子さんの心身の健康状態を確認する機会です。対象月齢になったら忘れずに受診しましょう。



妊娠中に参加できる

### 教室・講座

◇育児セミナー(両親学級)

◇マザークラス

(妊娠中期の初妊婦対象)

※塩瀬・山口保健福祉センターは経産婦も参加可

◇プレママ料理教室

◇双子・三つ子の親になる人のつどい

(妊娠中期の初妊婦対象)

(対象者に個別通知)

※詳しくは市政ニュース25日号、ホームページをご覧ください

いつでもお気軽にご相談ください!



子どもの

### 相談・講座・予防接種

未就学児の育児・健康相談は、各保健福祉センターで保健師等が随時相談をお伺いしています。

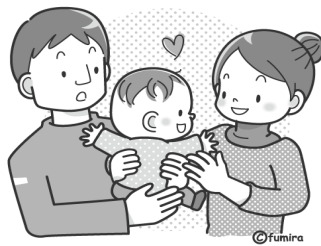
◇はじめての離乳食講座

◇離乳食講座

◇幼児食講座

◇予防接種 予防接種のしおりを送付します

### 赤ちゃん誕生



### 出生届

生まれた日を含めて14日以内に本籍地・届出人の所在地・出生地のいずれかの市区町村役場に届けます。

<西宮市の窓口>

市民課・各支所・アクタ西宮ステーション・各サービスセンター

<必要なもの>

出生証明書(出生届書)、母子健康手帳、印鑑

### 各種申請・手続き

- ◇健康保険の加入…\*
- ◇乳幼児等・こども医療費助成
- ◇児童手当
- ◇出産育児一時金…\*
- ◇出産手当金…\* 等

\*については加入している健康保険にご確認ください

### 出生連絡票の提出

赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳の表紙の次のページに綴じてある、出生連絡票を提出してください。必要に応じて保健師・助産師が訪問し、身体計測や育児相談、情報提供を行います。

\*すべての家庭に

### 民生委員・児童委員等による 健やか赤ちゃん訪問事業

生後2か月頃の、すべての乳児のいる家庭に対して、地域の主任児童委員や民生委員・児童委員が訪問し、地域の子育て情報の提供や、不安・悩みをお聞きします。

子供家庭支援課

☎0798-35-3177

\*出生連絡票やお電話等の連絡があった場合に

### 保健師・助産師 による 新生児・乳児訪問

保健師・助産師が訪問して育児指導、育児相談を行います

◇各地区担当保健福祉センター(小学校区ごとに地区担当保健師がいます)

浜脇・西宮浜・香櫨園・用海・安井・津門・今津・夙川・上甲子園	中央保健福祉センター
鳴尾北・小松・鳴尾・南甲子園・鳴尾東・甲子園浜・高須・高須西・春風	鳴尾保健福祉センター
高木・高木北・瓦木・瓦林・深津・平木・広田・樋ノ口・甲東・段上・段上西・上ヶ原・上ヶ原南・大社・甲陽園・神原・北夙川・苦楽園	北口保健福祉センター
名塩・生瀬・東山台	塩瀬保健福祉センター
山口・北六甲台	山口保健福祉センター

※産後4か月未満で体調不良や育児不安のあるご家庭へ助産師が訪問し、沐浴や授乳などの育児をサポートする産後ケア事業を実施しています。