

西宮市の制度

1. 妊娠中の健診・講座等

令和3年4月現在

項目	内容	窓口
育児セミナー	両親で妊娠・出産・育児について学習できます。該当者には個別通知します。	地域保健課 0798-42-6630
妊婦健康診査 (各医療機関で受けましょう)	妊婦健診に対し最大14回まで費用を助成します。多胎妊娠の方は追加で5回まで助成します。申請が必要です。	地域保健課 0798-35-3302
妊婦歯科検診 (市内委託医療機関で受けましょう)	1度の妊娠につき、1回無料で妊婦歯科検診を受診できます。申請が必要です。	

2. 赤ちゃんが生まれたら届け出ましょう

項目	内容	必要書類等	窓口
出生届	生まれた日を含めて14日以内に届け出ましょう。 届出は出生地、届出人の所在地、本籍地のいずれかでしてください。	出生届(右側の出生証明書に医師または助産師の記入のあるもの) 印鑑(スタンプ印不可) 母子健康手帳	市民課 0798-35-3128 支所(鳴尾、瓦木、甲東、山口、塩瀬) アクタ西宮ステーション、 市民サービスセンター(夙川、上甲子園)
出産育児一時金	各健康保険から出産育児一時金が支給されます。 ※詳しくは出産される方が加入している各健康保険に問合せください。	印鑑 健康保険証 出生証明書又は母子健康手帳等 ※詳しくは出産される方が加入している各健康保険に問合せください。	・出産される方の加入している各健康保険 ・西宮市国民健康保険の方は国民健康保険課 給付チーム 0798-35-3120
健康保険加入	医療が必要になったときに、医療費の一部を負担してくれる、公的医療保険制度への加入の手続きが必要です。	印鑑 出生証明書又は母子健康手帳等 ※詳しくは保護者の加入している各健康保険に問合せください。	・保護者の加入している健康保険 ・西宮市国民健康保険の方は国民健康保険課 資格・賦課チーム 0798-35-3117
乳幼児等・子ども医療費助成	中学3年生までの乳幼児・児童が医療機関で受診した際に支払う健康保険診療分の自己負担額全額又は一部を助成(小学生以上は所得制限あり。) ※令和3年7月以降は小学4年生以上が所得制限あり。	印鑑 子どもの健康保険証 ※郵送での手続きも受け付けております。	医療年金課 0798-35-3131
児童手当	出生月の月末まで、または出生の翌日から起算して15日以内に請求しましょう。(公務員は勤務先に請求) 中学校修了前(15歳到達後最初の3月31日まで)の児童を養育している父母のうち、主たる生計維持者(所得の高い方)が請求者となります。	請求者の身分証明書、口座確認書類、健康保険証(私学共済以外の共済組合の場合)、配偶者・子のマイナンバー確認書類(配偶者・子が他市区町村在住の場合) ※その他にも書類を求めることがあります。 ※書類が揃っていても受付は可能です。 ※郵送受付・電子申請可能	子育て手当課 0798-35-3189

3. 低出生体重児・未熟児養育医療が必要な児の制度

項目	内容	窓口
低体重児の届出	2500g未満の赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳に添付されている出生連絡票を送付しましょう。	地域保健課 0798-35-3310
未熟児養育医療	生後入院による養育が必要と医師が判断した未熟児等に対して、指定医療機関での医療費・食事療養費を公費で助成します。	健康増進課 0798-26-3669

4. 乳幼児期の健診・相談等

項目	内容	会場	窓口
新生児家庭訪問 乳児家庭訪問	・保健師や助産師が家庭訪問し、育児相談等に応じます。 母子健康手帳に添付されている出生連絡票を郵送するか、お電話等でお問合せください。 ・産後を西宮市以外で過ごされる期間に訪問をご希望の方は、滞在先の市役所、保健所、保健センター等にご連絡ください。		地域保健課
産後ケア事業	母親の心身のケアと育児支援を目的として、助産師が自宅を訪問し、沐浴や授乳などの育児サポートを行います。 対象：概ね産後4か月までの養育者と乳児で、産後の心身の不調や育児不安等がある者 回数・時間：原則4回まで、1回あたり2時間程度 利用料：1回 2,000 円 ※生活保護世帯や市民税非課税世帯は無料		・中央保健福祉センター 0798-35-3310 ・鳴尾保健福祉センター 0798-42-6630
産婦健康診査 助成事業	産後2週間・1か月頃に受診する産婦健診について、最大2回まで費用を助成します。申請が必要です。		
1歳6か月児 健康診査	身体計測 小児科・歯科診察 歯みがき相談 育児・栄養相談 心理相談 (個別通知があります)	中央保健福祉センター 鳴尾保健福祉センター 北口保健福祉センター 山口保健福祉センター 塩瀬公民館	・北口保健福祉センター 0798-64-5097 ・塩瀬保健福祉センター 0797-61-1766
3歳児 健康診査	身体計測 小児科・歯科診察 尿検査 耳鼻科・眼科診察 歯みがき相談 育児・栄養相談 心理相談 (個別通知があります)		・山口保健福祉センター 078-904-3160
4か月児 健康診査	身体計測 小児科診察 保健指導等 (個別通知があります)	市内委託医療機関	地域保健課 ・中央保健福祉センター 0798-35-3310
10か月児 健康診査	身体計測 小児科診察 保健指導 等 (個別通知があります)		

産後ケア以外は無料です。


市政ニュース25日号(12月は10日号)、ホームページで日程、会場等を確認してください。

5. 休日・夜間にもし、病気になったら

※ いずれの機関にも健康保険証、各福祉医療受給者証を持参してください。

名称	受付時間	診療科目	利用の際の注意	問合せ先・備考
西宮市応急診療所	平日 20:30～23:15 土曜 17:00～23:15 日曜・祝日・年末年始 9:00～13:45 17:00～23:15	内科 小児科	・事前に体温を測定 ・高血圧やアレルギー疾患などの慢性的な病気や事前に予知できるような病気の診察は原則として行いません。	西宮市池田町 13-3 0798-32-0021
阪神北広域こども急病センター	全日 24:00～翌朝 6:30	小児科	・対象者は中学生まで	伊丹市昆陽池 2 丁目 10 072-770-9988
休日歯科診療 (西宮歯科総合福祉センター)	日曜・祝日 9:30～12:00 年末年始 9:30～11:30 13:00～14:30	歯科	・休日における歯科急病患者が対象。ただし継続して休日ごとに受診することはできません。	西宮市甲子園洲鳥町 3-8 0798-41-2031
特殊救急医療 (休日夜間急病診療所)	土曜(耳鼻咽喉科のみ) 18:00～20:30 日曜・祝日 9:00～16:00 年末年始 9:00～翌朝 5:30	耳鼻咽喉科 眼科		尼崎市水堂町 3 丁目 15-20 06-6436-8701
在宅当番医制	平日 18:00～翌 8:00 土曜 12:00～翌 8:00 日曜・祝日・年末年始 8:00～翌 8:00	外科 内科 産婦人科 小児科		・各日刊紙の阪神版、 (一社)西宮市医師会ホームページに掲載 病院名及び電話番号が掲載されているので住所等を確認してください。 消防テレホンサービス <Tel 0798-22-9999> で案内しています。

電話相談

名称	相談時間	相談科目	内容	電話番号
健康医療相談 ハローにのみや	24 時間年中無休	健康医療 育児 介護等	急病・けがの応急処置、妊娠・出産、育児、介護などの相談に看護師・医師などの専門スタッフが対応します。	0120-86-2438 (公衆電話や非通知設定の電話、一部の IP 電話からは利用できません)
阪神南圏域 小児救急医療電話相談	月～金曜 21:00～24:00 土曜・日曜・祝日・年末年始 16:00～24:00	小児科	こどもの急な病気やけがなどでお悩みの方に対し、電話にて看護師(必要に応じて医師)がご相談に応じるものです。	06-6436-9988
兵庫県 小児救急医療電話相談	月～土曜 18:00～翌朝 8:00 日曜・祝日・年末年始 8:00～翌朝 8:00	小児科		#8000(市外局番が 06、072 以外のプッシュフォン回線、携帯、公衆電話) 078-304-8899(市外局番が 06、072、ダイヤル回線、IP 電話等)
阪神北広域 こども急病センター 電話相談	全日 24:00～翌朝 6:30	小児科		072-770-9981