



さあ、リーフレットを開いてみましょう！

子育てをがんばる
保護者のみなさまへの
応援リーフレット

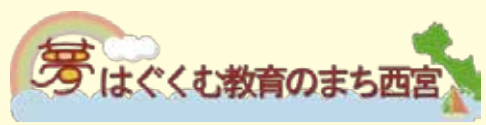


保存版
—中学生用—

子供の

学力向上

を 目指して



虹に象徴される大きな夢に向かって、子供たちが社会という大海原へ、西宮から出航することをイメージしています。

西宮市教育委員会では、子供たちの学力向上を目指して、様々な取り組みをしています。子供たち一人ひとりの学力を伸ばし、夢や目標に向かう基盤を作ることを大切にしています。

その取り組みの一つとして、学力調査の結果から、「教科についての調査」と「生活と子供の意識についての調査」の関連を分析しています。その結果をもとに、子供たちの学力を、家庭と学校が協力し合って育てたいと願い、「家庭で学力を育てるポイント」をリーフレットにまとめました。

子供たちの学力向上は、家庭生活とも深く関係しています。ぜひ、このリーフレットを家庭での子育ての参考にしてください。

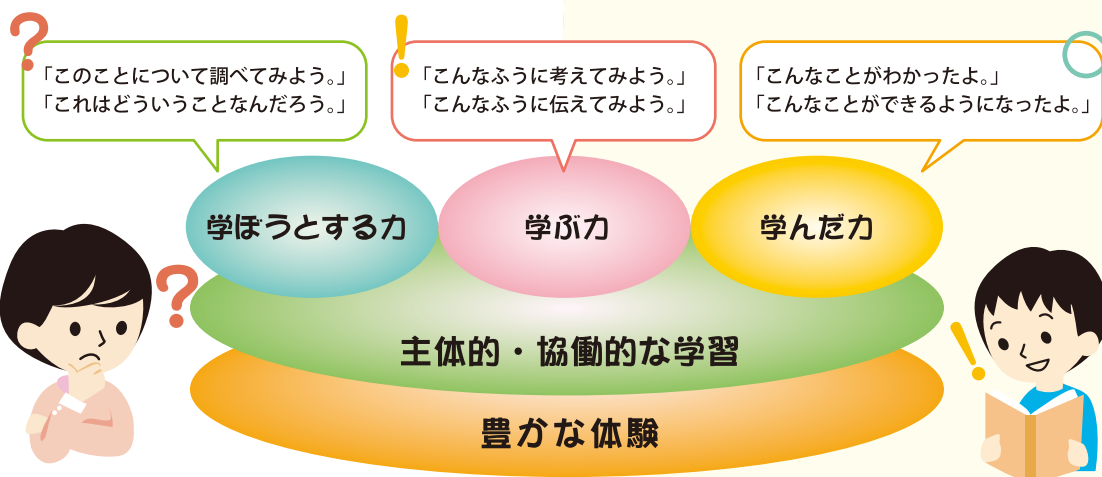


① まずは確認してみましょう！

未来を生きる子供たちに 必要な学力とは？！

子供たちを取り巻く社会は、その姿を刻々と変えています。
グローバル化、情報化、少子高齢化…。
このような変化の激しい社会を生き抜いていくためには、
どのような学力が求められているのでしょうか。

西宮市教育委員会では、学力を次のようにとらえています。



どんな学力が子供たちに必要なのか、家庭と学校が共有し、
育てていきましょう。

③ さらにページを開いて
みましょう！
「家庭で学力を育てるポ
イント」を紹介します。





• ②次に、チェックしてみましょう! •

家庭で学力を育てる 10の質問!

次の質問をチェックしてみましょう。
そして、ふだんのご家庭の様子をふり返ってみましょう。

- ① 子供の将来の夢や目標を知っている。また、応援している。
- ② 子供とよく話をする方である。
- ③ 子供ががんばっていることを、ほめたり励ましたりしている。
- ④ 家庭の中で、子供の役割がある。(手伝いなど)
- ⑤ 子供は毎日同じくらいの時刻に寝たり起きたりしている。
- ⑥ 子供は毎日朝ご飯を食べている。
- ⑦ 子供が携帯電話やスマートフォンを使う時は、何が必要か自分で考え、子供自身でルールを作っている。
- ⑧ 子供は家庭で毎日学習している。
- ⑨ 子供は家庭で計画を立てて学習している。
- ⑩ 子供と読んだ本の感想を話し合うことがある。

「家庭で学力を育てるポイント」につながる質問です。
たくさんチェックがつくことが望ましいですね!





保護者のみなさまへ！

「家庭で学力を育てるポイント」を特に大切な9つのポイントにまとめて紹介します。

グラフは、「全国学力・学習状況調査」(小6・中3)と「市の学力調査」(小5・中2)における西宮市立小・中学校の子供たちの結果から、『教科についての調査』と『生活や子供の意識についての調査』の関連を表したものです。グラフからわかる9つのポイントを参考にして、ご家庭の状況に合わせてできることから始めてみましょう。



グラフの見方

このグラフでは、今がんばっていることがあるかどうか、教科の平均正答率と関連があるのか、その傾向をみることができます。

市調査
では…

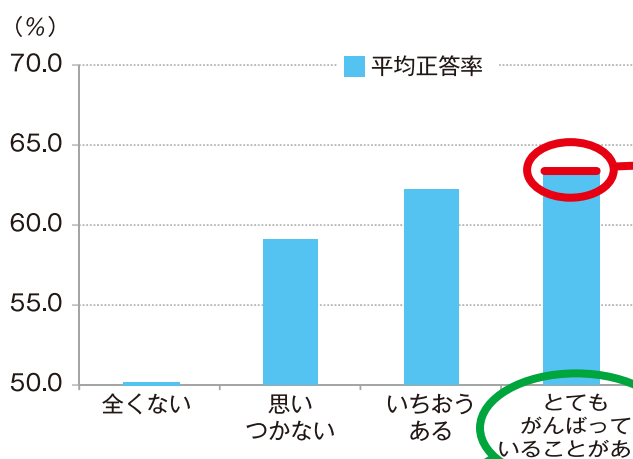
「勉強やスポーツ、習い事、趣味などで、
今がんばっていることがありますか」

『生活や子供の意識
についての調査』の
質問内容です。

全調査
では… は、中3全国学
力・学習状況調査を
表しています。
(平成27年実施)

市調査
では… は、中2市の学
力調査を表していま
す。(平成27年実施)

『教科についての調
査』の実施教科合計
の平均正答率です。



この質問に「とてもがんばっていることがある」と答えた子供全体の平均正答率が64%程度であったということを表しています。

このグラフからわかることは、今がんばっていることがあるほど、学力も向上する傾向にあるということです。

※『教科についての調査』 全国学力・学習状況調査：国語・算数(中3は数学)・理科
市の学力調査：国語・算数(中2は数学)・社会・理科・英語(中2)

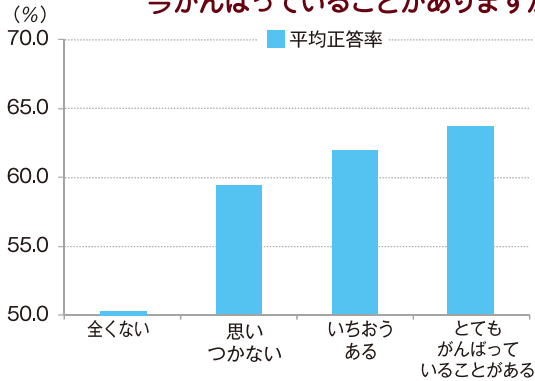
学力調査の結果からわかる!!

あたたかな家庭づくり

夢や目標の話をしてしましょう

市調査
では…

「勉強やスポーツ、習い事、趣味などで、
今がんばっていることがありますか」



「やる気」は学力の原動力

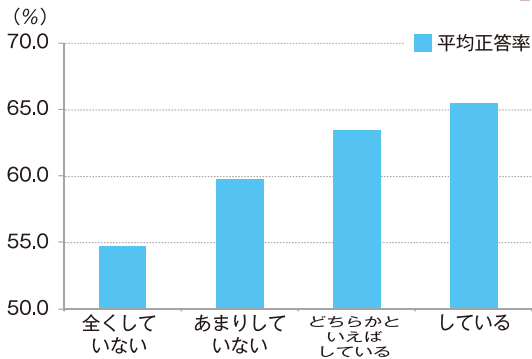
—子供の純粋な思いを応援することが大切です—

興味のあることをきっかけに、難しいことにも挑戦した経験や、あきらめずにやり遂げた経験で子供は自信をつけていきます。そして、この自信が次のがんばる力につながります。進路という目の前の目標だけでなく、大人になった時の目標にも視野を広げてみましょう！

家庭での会話を大切にしましょう

全調査
では…

「家の人と学校での出来事について話しますか」



「ほめ言葉」は心の栄養

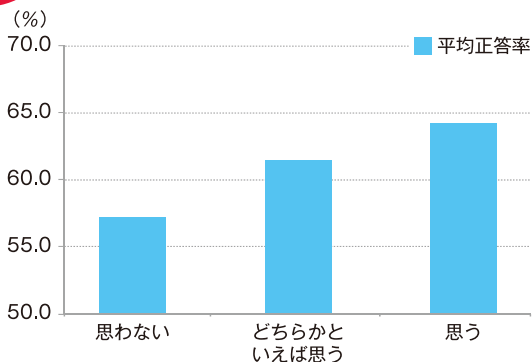
—心の栄養をたっぷり与えることが大切です—

子供はいつも「自分のことをわかってほしい」と思っています。忙しくてもできるだけ時間をつくり、とにかく子供に話しかけましょう。直接話しかけることができない時も、子供の姿をきちんと見て、気持ちをつなぎましょう。

家庭の一員としての役割を持たせましょう

全調査
では…

「人の役に立つ人間になりたいと思いますか」



「家庭の一員」は「社会の一員」へのステップ

—子供の自立心を育てることが大切です—

「自分が家庭の役に立った」という経験から子供の自主性・責任感が芽生えます。子供は日々の生活で忙しいですが、何かできることを与えましょう。「いてくれてとても助かった」「ありがとう」を伝えることも忘れずに！

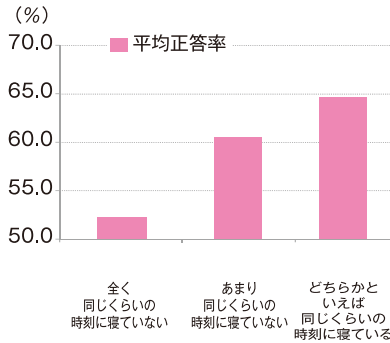
家庭で学力を育てる 9つのポイント

規則正しい生活づくり

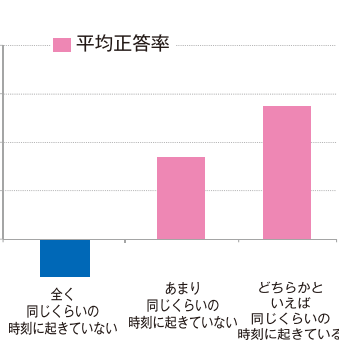
早寝・早起きで生活のリズムを作りましょう

全調査
では…

「毎日、同じくらいの時刻に寝ていますか」



「毎日、同じくらいの時刻に起きていますか」



生活リズムを
完成させるのは
「大人の役目」

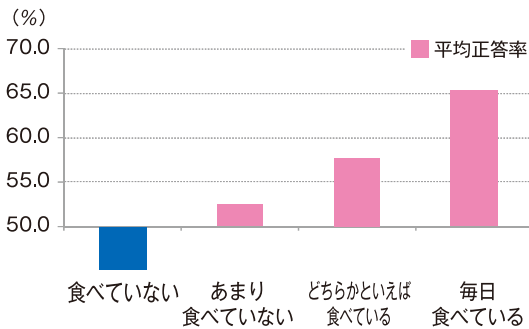
一手を離しても、
目を離さないことが大切ですー

早寝・早起きを基本に生活リズムを整えると、体の調子がよくなり、学習への意欲もアップします。子供が毎日、よい状態で学習に臨めることを大切にしましょう。

朝ご飯を毎日食べさせましょう

全調査
では…

「朝食を毎日食べていますか」



朝ご飯は「子供のエネルギー」の源

ー朝食をきちんと食べて、
体と頭を目覚めさせることが大切ですー

朝食は、脳の活性化、健康な体づくりに
つながります。

集中力アップ

やる気もアップ！

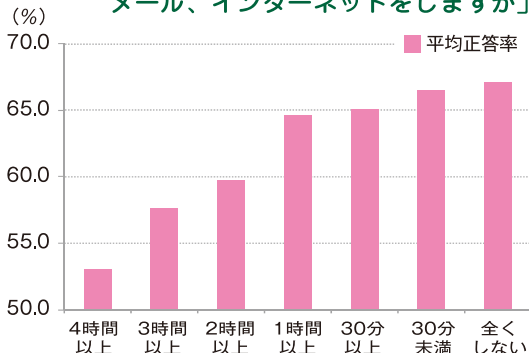
忙しいご家庭も、簡単なもので
よいので朝食を食べる習慣を！



携帯電話やスマートフォンを使う時はルールを作りましょう

全調査
では…

「普段、1日当たりどれくらいの時間、
携帯電話やスマートフォンで通話や
メール、インターネットをしますか」



子供の周りには
「誘惑」がいっぱい

ー大人と一緒にルールをつくり、徹底することが大切ですー

子供が携帯電話やスマートフォンを使う時は、子供と
一緒に話し合って、詳しいルールを決めましょう。

「時間」「使い方」「大人の目」
携帯電話やスマートフォンは、
学力に関係するだけでなく
人間関係のトラブルや犯罪に
巻き込まれる危険性もあります。
時には大人が毅然とした態度で！



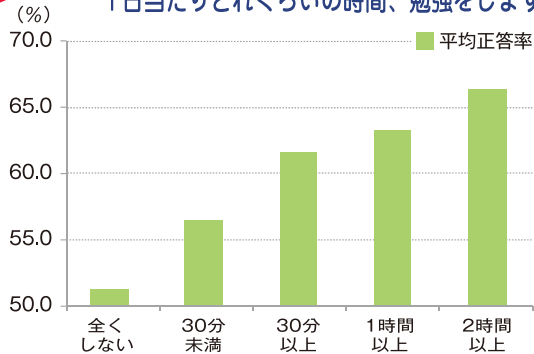
ぜひ、子育ての参考にしてください!!

学習習慣づくり

家庭で学習する雰囲気をつくりましょう

全調査
では…

「学校の授業時間以外に、普段、1日当たりどれくらいの時間、勉強をしますか」



「毎日」「くり返し」で集中力を

—学習習慣を定着させるには、大人の見守りが必要です—

子供が自ら学習に向かうことはとても大切です。そして、それを毎日続けることで、集中力が身につきます。

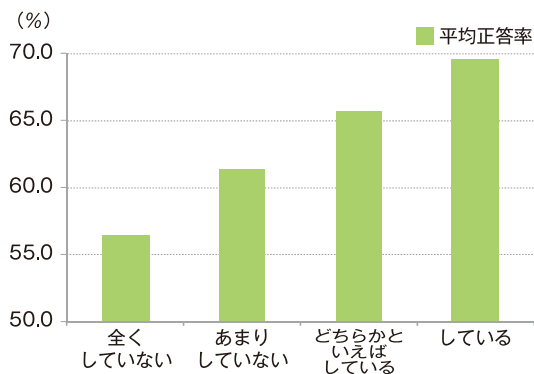
でも…習慣の定着はそう簡単にはいかないものです。大人が手本となるような学ぶ姿勢を見せましょう。



家庭で自分に合った計画を立てさせましょう

全調査
では…

「家で、自分で計画を立てて勉強をしていますか」



「自ら学ぶ力」は学力を支える力

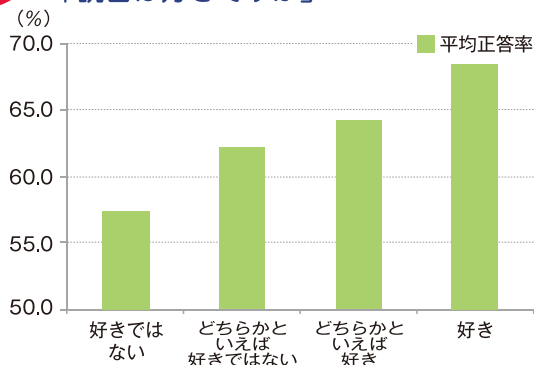
—「学び方」を学ぶことはとても大切です—

学習課題を立てたり学んだことをふり返ったりすることで学ぶ力が向上します。子供は、学校で「新しい知識を得る」「知識をもとに考える」「考えを交流して深める」など、様々な学習をしています。学校の授業の予習・復習を中心にしながら、子供自身が学習計画を立てることを大切にしましょう。

読書を楽しみましょう

全調査
では…

「読書は好きですか」



読書の効果は無限大

—大人も一緒に読書習慣をつくるのが大切です—

読書で、
集中力アップ
読解力・想像力アップ
語彙力アップ
表現力アップ

かつて出会った本を、子供とともに読み返したり、感想を話し合ったりするのもいいですね。

【参考】

- ・「絵本のポケット」(市内図書館で配布)
- ・「読んでごらん おもしろいよ」(市内図書館で配布)





④学校ではこんな取組みをしています

学校では・・・

学力向上「3つの視点」を大切にしています

西宮市立小・中学校では、3つの視点を大切にしながら、各学校の特色に合わせた取組みをしています。各学校での取組みをご理解いただくとともに、家庭と学校がつながりながら子供の学力向上を目指しましょう。

授業を変える

学習課題の発見と解決に向けて、主体的・協働的に学ぶ授業づくりをしています。



学び方を教える

「学習の手引き」などを活用して、どのように学んだらよいのかを示しています。

家庭とつながる

家庭学習で大切なことを、様々な方法でお伝えしています。

アクティブ
ラーニング
への転換

「学び方」を
育てる

心の居場所
をつくる

学級をつくる

一人ひとりの子供について、教職員で語り合う場を大切にしています。

学びの場をつくる

補充学習や放課後学習の時間を設定しています。子供同士、子供と先生の関係づくりを大切にしています。

小中でつながる・ 教職員がつながる

小学校と中学校の先生が、子供たちの様子について話し合ったり、授業づくりについて研修したりする場をつくっています。



※「がんばる先生たちへの応援リーフレット」より

家庭と学校が協力し合って、 子供を育てていきましょう

西宮市教育委員会おすすめのページにリンクします。

■Edu-Home
(西宮市教育情報
ネットワークシステム家庭版)



■西宮市立総合教育センター
催しご案内



西宮市教育委員会 学力向上委員会

平成 28 年 4 月発行

〒662-0843 西宮市神祇官町 2-6

Tel 0798-67-6855 Fax 0798-67-7490

