

参加無料！
託児あり！

思春期の 危機を乗り越えるために



思春期の子育てに悩みを抱えている方、また漠然と不安を抱えている方は多いのではないのでしょうか？思春期は親子にとって非常に難しい時期です。しかし、この危機を乗り越えることで親も子もグッといい関係になります。思春期というピンチをチャンスに変えるヒントを学びましょう！

日時

平成30年 12月7日（金） 10:00～11:40

会場

西宮市立中央公民館 講堂 （プレラにしのみや 6階）

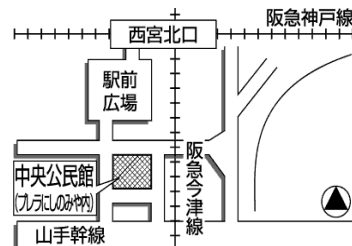
定員

80名（先着順）

* 2歳以上就学前まで無料託児あり（先着10名まで）

申込方法

11月14日（水）より電話かメールで、①名前 ②参加者数 ③電話番号 ④託児の有無を下記の申込み先までお知らせください。託児を希望される場合は、11月28日（水）までにお申込みください。



西宮市立中央公民館
西宮市高松町4-8
（プレラにしのみや6階）

講師

津村 薫 さん

（女性ライフサイクル研究所フェリアン）

【講師プロフィール】女性ライフサイクル研究所フェリアン副所長、講師。1990年より講師活動を始め、ストレスや人間関係、コミュニケーション、良い職場づくり、人材育成など、さまざまなテーマで講演・研修を行う。特に子育て支援に力を注いできた。共著に『親子でストレスに強くなる方法』『子どもの叱り方』『小学生の子育て』『親から頼りにされる保育者の子育て支援』その他多数。



申込・問合せ先

西宮市教育委員会 社会教育課

TEL:0798-35-3868 FAX:0798-36-1208

E-mail:vo_k_shakyo@nishi.or.jp