

西宮市の特別給食

1. 年間6回の特別給食の内容

①リザーブ給食（年3回）、セレクト給食（年1回）

自分で考えて食品を選ぶことで食への関心を高めます。

②4年生10才おめでとう給食（2月）

成長の節目である10才のお祝いとして、カルシウム豊富な給食を実施。成長に必要な栄養素を学べるよう教科と連携させています。

③6年生卒業おめでとう給食（3月）

卒業のお祝いとして食事に興味を持たせる給食を実施。栄養バランスの大切さを意識できるよう教科と連携させています。

2. ねらい

子どもたちは、学校給食を楽しみにしています。学校給食には、いろいろな食品が使われています。子どもたちが食品や料理に関心をもって食べることは、食生活を豊かにする第一歩です。食に関する正しい知識や情報に基づいて、自ら判断できる「食の選択能力」を身につけることをねらいとしています。



子どもたちが、自身の健康にとって望ましい食品を楽しみながら選ぶ。

食への興味・関心を高める。

食の自己管理能力をつける。