



離乳食を与えるときに気を付きたいこと



・口の中にまだ入っているのに急いで与えないようにしましょう。

・食事をしている時は、目を離さないようにしましょう。

特に「手づかみ食べ」は、小分けの状態でも準備しても、口の中にたくさん食べ物を入れて詰め込み過ぎる場合があるのでお皿に少しずつのせて与えるなど工夫しましょう。

・丸のみしていないか確認しましょう。

丸のみしている原因は、固すぎて噛み切れないから丸のみしている場合と、噛まなくていいぐらいに細かく刻んでいるから噛む必要がなくて丸のみしている場合もあるので様子をみましょう。

・テレビなどをつけず食べることに集中させましょう。

・仰向けに寝た状態、歩きながらなどの状態で食品を
食べさせないようにしましょう。

「遊び食べ」がでてきたら、残りの食べ物を介助しながら与えてみましょう。それでも食べない場合は、無理強いせずに食事を早めに切り上げるようにしましょう。

