

ベビーフードのアレンジ方法

ベビーフードは、手作りの食材とあわせて使用すると、食品数も増えて、固さや大きさも調整できて色々な味や食べ方が楽しめます。

びんタイプ(ペースト)



主に初期に使用するビンのペーストタイプは、食パンに挟むと、手づかみ食べができる後期以降にも使用できます。赤ちゃんときょうだいで両方使えますね♪

手づかみ食べに進んだ時 (サンドイッチ)



+パン



粉末タイプ



米がゆは、パサついたり飲み込みにくい食材のとろみ代わりに使用しても食べやすくなりますし栄養バランスもよくなります。初期のポタージュ状から中期の豆腐ぐらいの固さに移行するときなどにも便利♪

とろみをつけたい時



+野菜、豆腐、鶏ささみ 等



シトルト食品タイプ



月齢よりもやわらかすぎる時や手作りよりも味付けが濃い場合があります。固さや大きさ、味つけも調整でき、栄養バランスも整い、しっかりかめるお食事になります。

味付けや固さを調整したい時



+野菜、肉、魚、ご飯 等

