

保存版

北六甲台地区

認知症サポート べんり帳

～誰もが安心していきいきと

生涯を暮らせる共生の町～



発行：福祉ネットワーク北六甲台地区会議／西宮市

● 相談できる場所

地域と様々なつながりを持てるように掲載されている施設や活動・つどい場などをご利用ください。

番号	名 前	開所時間	場 所	電 話
1	北六甲台地区 ボランティアセンター	火・木 9:00~12:00	北六甲台3-31-1 北六甲台安心プラザ2F	078-904-4576
2	高齢者あんしん窓口 山口	日・祝除く 9:00~17:00	上山口4-26-14	078-903-0525

※日常的な福祉に関する困りごとについての相談窓口として各地区の民生委員も活動しています。

● 地域の活動・集いの場

＜お茶を飲んだり、おしゃべりしたり交流の場＞

番号	名 前	開所時間	場 所	問い合わせ先
1	老人いこいの家	平日9:30~16:00	北六甲台自治会館	078-903-6617
2	ふれあい喫茶（北六甲台）	第2水曜日 13:00~15:30	北六甲台自治会館	※直接会場にお越しください
3	介護者の会	第3火曜日 13:00~15:00	北六甲台自治会館B室	※直接会場にお越しください
4	ちょい呑みオヤジ会	第4日曜日 17:00~19:00	花ことば	※直接会場にお越しください
5	つどい場“あん”	概ね第2日曜日 12:00~16:00	北六甲台3丁目	※直接会場にお越しください
6	ふれあい喫茶（上山口東）	第3水曜日 13:30~15:00	上山口東自治会館	※直接会場にお越しください
7	にこにこ丸山カフェ ★認知症カフェ★	第4木曜日 13:30~15:00	コープこうべ西宮北店 3階組合員集会室	高齢者あんしん窓口山口 078-903-0525
	公園清掃 （はあとりぼん企画）	月1回 不定期開催	天上公園 北六甲台中央公園	
	公園花壇づくり	6月・9月・12月 の年3回	北六甲台の天上・鍋倉 六殿・向山・南の各公園	
	連合福寿会（公園清掃活動）	北六甲台1丁目天上公園 北六甲台3丁目鍋倉公園前	第1、第3土曜日8時	

★認知症カフェとは、認知症の人や家族、専門職、地域の誰もが集える場です。

※この他にも福寿会の同好会や婦人部のクラブ活動もあります。

＜西宮いきいき体操＞ ※直接会場にお越しいただき空き状況を確認ください。

番号	名 前	開所時間	場 所	備 考
8*	いきいき体操北六甲台会	毎週火曜日 9:30~11:00	北六甲台自治会館A室	
9	いきいき体操北六ボラセン	毎週木曜日 13:30~15:00	北六甲台安心プラザA室	078-904-4576
10*	西宮いきいき体操秋桜会	毎週水曜日 10:00~11:30	上山口東自治会館	

*に関しては福寿会（老人会）の会員加入をお願いしています。



● 医療機関 <医院やクリニック>

※認知症かなと思われたら、まずかかりつけ医にご相談ください。
また、特定健診は受けましょう。

番号	名前	電話 (078)	場所	西宮市委託医療機関		認知症相談 医療機関	送迎
				高齢者 インフルエンザ	特定健診 長寿検診		
1	有馬病院	904-0721	下山口 1637-5	○		○	
2	内橋内科医院	903-5722	下山口4丁目 14-25	○	○	○	
3	金山診療所	904-3461	北六甲台2丁目 1-8	○	○		
4	高田上谷病院	903-3333(代)	上山口4丁目 26-14	○	○	○	○
5	まつやま眼科	903-0507	下山口5丁目 3-6			○	
	恒生病院	950-2622	神戸市北区道場町日下部 1788			○	○

※認知症相談医療機関…かかりつけ医等として日常の診療の中で、認知症に関して患者から相談を受けることができる医療機関（相談として診療後、他の医療機関へ紹介することも含む）
※送迎については各病院にお問い合わせください。

<歯科>

番号	名前	電話	場所	備考
6	光歯科クリニック	078-907-2001	北六甲台1丁目 24-6	車椅子可
7	福武歯科クリニック	078-904-2894	上山口2丁目 7-6	
8	ゆみば歯科医院	078-907-1181	上山口3丁目 6-21	車椅子可

<薬局>

番号	名前	電話	場所	備考
9	玉田薬局	078-903-0580	北六甲台1丁目 25-5	調剤薬局

● 介護保険事業所

※北六甲台地域以外のサービス（事業所）の利用もできます。

1	介護のすばる 0120-633-353 北六甲台5-16-1	ケアマネ 訪介護	8	幸泉エルズ在宅介護支援センター 078-903-0972 上山口4-26-14	ケアマネ	
2	地域密着型きらきらすばる 078-597-6094 北六甲台5-20-4	デイ		高田上谷病院 078-903-3333(代) 上山口4-26-14 078-903-6268 (通所リハビリ・連携相談室)	デイケア 訪リハ	
3	あいびーケアセンター 078-903-0112 上山口2-7-6-202	訪介護		介護老人保健施設幸泉エルズ 078-904-1338(代) 上山口4-26-14 078-903-6268 (連携相談室)	老健 ショート	
4	ケアステーション絆 078-904-0800 上山口2-7-6-305	訪介護		9	特別養護老人ホーム幸泉サンズ 078-904-1078 下山口1585-111	特養 ショート ケアハウス
5	デイサービスきらめき 078-907-6693 上山口3-19-16	デイ		10	特別養護老人ホーム山口苑 078-903-5591 下山口1203-1	特養 ショート デイ ケアマネ
6	リンクケアあゆみ 078-907-3335 上山口3-21-15	デイ ショート		11	あしたばケアサポート 078-904-4423 下山口5-1-11-201	訪介護
7	ポラリスデイサービスセンター山口町 078-220-9425 上山口3-23-27	デイ				



暮らし

<認知症サポーターのいる店>

認知症サポーター養成講座を受講し、認知症について正しい知識をもち、認知症の人や家族を支える企業・商店です。目印として、サポーターステッカーを交付しています。

番号	名前	場所	業種	連絡先
1	パル美容室	北六甲台1丁目24-2	美容室	078-904-3130
2	理容にしの	北六甲台1丁目24-5	理髪店	078-904-1266
3	いしはら商店	北六甲台1丁目25-1	酒店	078-904-3319
4	キタロクベーカリー	北六甲台2丁目1-1	ベーカリー	078-904-0056
5	花ことば	北六甲台2丁目1-5	喫茶店	078-904-1799
6	パナビーんずたかはた	下山口1丁目1-1	電気店	078-903-1616
7	コープこうべ西宮北店	下山口5丁目13-22	スーパー	078-904-4450
8	セブンイレブン 西宮下山口5丁目店	下山口5丁目13-35	コンビニ	078-904-1580

<送迎・移動販売のある店>

番号	名前	場所	備考
7	コープこうべ西宮北店	下山口5丁目13-22	自治会駐車場、平尻公園前での移動販売あり。詳しくは直接店舗にお問い合わせください。
	いかりスーパーマーケット 有野店	神戸市北区有野中町3丁目12-17	送迎場所については直接店舗にお問い合わせください。 078-987-3611

<配達してくれる店>

番号	名前	場所	業種	連絡先
7	コープこうべ西宮北店	下山口5丁目13-22	配達申込みへの登録が必要です。	078-904-4450
8	セブンイレブン 西宮下山口5丁目店	下山口5丁目13-35	セブンミール(配達申込み)への登録が必要です。	078-904-1580
9	セブンイレブン 西宮上山口1丁目店	上山口1丁目18-22	セブンミール(配達申込み)への登録が必要です。	078-904-2765

<介護タクシー>

番号	名前	連絡先	備考
10	すばる	0120-633-353	基本予約制(緊急時対応できる可能性有り) タクシー料金…600円/10分 待ち時間100円/10分・移乗介助はヘルパー料金/西宮市発行のタクシー券使用不可

認知症サポーター

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族をあたたく見守る応援者です。特別なことをする人ではありません。

- ☆認知症の人や家族の気持ちを理解しようとする。
- ☆まちなか・お店・公共交通機関などで認知症の人を見かけたら、できる範囲で手助けをするなど、できることから始めてみましょう。



認知症サポーター養成講座

地域・学校・職場などに出向いて認知症サポーター養成講座を開催しています。

内容：認知症に関する基礎知識や認知症の人や家族への支援のありかたなど

時間：概ね、1時間～1時間半程度

費用：無料

認知症の人にやさしいお店の目印として、認知症サポーターのいる店舗等にステッカーの配布をしています。

<問い合わせ> 西宮市社会福祉協議会 地域福祉課
電話：0798-23-1140

知っておこう!

認知症の人への対応の心得

●3つのない

- ①驚かせない
- ②急がせない
- ③自尊心を傷つけない

●具体的な7つのポイント

- ・まずは見守る
- ・余裕を持って対応する
- ・声をかけるときは1人で
- ・後ろから声をかけない
- ・相手に目線をあわせてやさしい口調で
- ・おだやかにはっきりした話し方で
- ・相手の話に耳を傾けてゆっくり対応

普段からの住民同士のあいさつや
声かけが大切です!

- ・危険な様子、困っている様子を見かけたら声かけのタイミング。
- ・心配のない方だったら「お気をつけて」など、軽いあいさつを交わしましょう。

★声をかける時は 軽いあいさつから…

「こんにちは。いい天気ですね」

「どこかへお出かけですか？」



認知症 SOS メール

<問い合わせ：西宮市役所 地域共生推進課 電話：35-3286 >

この事業は認知症により、行方不明となるおそれがある人の氏名・写真等を事前に登録し、万が一行方不明となられた場合に検索協力者へ電子メールで情報提供し、いち早く行方不明者の発見・保護につなげます。



介護されている家族

行方不明の場合に備えて、
事前登録しませんか？



求む！あなたも検索協力者！

登録しておく、と、検索依頼メールだけではなく、認知症に関する研修やイベント情報も配信されます。



見守り 新鮮情報

悪質商法等による被害、不適切な表示に関するトラブル、製品やサービスなどによる危険や危害などについて相談したいときは「消費者ホットライン=局番なしの「188」」をご利用ください。

「188」へ電話をすると、音声ガイダンスが流れ、郵便番号を入力するなどを行えば、お住まいの地域の消費生活センター等をご案内します。

※ホットラインが利用できない方には、各自自治体の相談窓口では来所相談等を行っている場合があります。詳しくはお住まいの市区町村におたずねください。



消費生活相談は「188」へ!

●災害時の問い合わせ●

災害時専用電話：0798-35-3456

●指定避難所●

北六甲台小学校・山口中学校・山口センター

※3箇所の内、何処でも構いません。

開設しているか確認してから各自で食料・飲料等持参の上、避難して下さい。

発行元：福祉ネットワーク北六甲台地区会議

発行年月：2019年4月

※福祉ネットワーク北六甲台地区会議とは、北六甲台地区の社会福祉協議会、自治会、福寿会、ボランティアセンター、PTA、民生委員の横断的な連携組織です。高齢者、障がい者、介護者、子育て世帯の支援を目的に2014年に発足しました。めざすのは「誰もが安心していきいきと生涯を暮らせる共生の町」です。