

参加費  
無料



# 認知症講座

～予防・気づき・備えについて～

日時

4/16

火

① 10:20～

② 11:00～ ※各回約20分

③ 11:40～ ※4回とも同内容

④ 13:30～

場所

無印良品 阪急西宮ガーデンズ

OPEN MUJI (本館3階東モール)

定員

各回10名程度 ※予約不要

還暦を迎えた人は亡くなるまでに2人に1人が認知症を発症すると言われおり、認知症は誰にとっても身近なことになっています。

今回は、認知症の予防や気づき、気づいたらどうすればいいか？など、今からできる認知症の備えについてのミニ講座を行います。

講師



西宮市高齢者あんしん窓口  
高須・甲山  
認知症つながり推進員  
(当日相談も可能)

主催・お問い合わせ

西宮市地域共生推進課

☎0798-35-3286