

乳がん検診の受け方

検診の受け方として 1. 個別検診、2. 集団検診があります。

1. 個別検診 委託医療機関一覧

できるだけ市内医療機関をご利用ください。

委託医療機関	住所	電話	備考
西宮市医師会診療所	染殿町8-3	61-7077	予約制
兵庫県立西宮病院	六湛寺町13-9	34-5151	予約制
さきたクリニック	和上町2-35-101	26-1222	予約制
まりウィメンズクリニック	安井町5-14 夙川フロントビル3階	39-0777	予約制
平井クリニック	安井町5-14 夙川フロントビル2階	38-1601	予約制
笹生病院	弓場町5-37	22-3535	予約制
チャイルド&レディースクリニック サンタクルス ザ シュクガワ	相生町8-15	75-1052	予約制
千穂PLUS ルナレディースクリニック	南越木岩町7-8 サンクチュアリ・ヴィラ・ザ苦楽園101	71-6611	予約制
明和病院	上鳴尾町4-31	47-1767	予約制
西宮市立中央病院	林田町8-24	64-1515	予約制
いなとめ乳腺クリニック	高松町5-39 なでしこビル301B	64-0777	予約可能
西田クリニック	両度町6-22 ベルシャイン西宮201号	68-3456	予約制
済生会兵庫県病院	神戸市北区藤原台中町5-1-1	078-987-2222	10:30までに 来所
※神戸アドベンチスト病院	神戸市北区有野台8-4-1	078-981-0161	予約制

※神戸アドベンチスト病院は無料クーポン券対象者のみ受診可能です。

(2019年5月現在)

2. 集団検診 会場・日程一覧(要予約) ※定員に達し次第受付終了

会場	北口保健福祉センター 検診施設	山口保健福祉センター (マンモグラフィ実施日と視触診実施日の 2回お越しいただく必要があります。)	塩瀬体育館／塩瀬公民館 (マンモグラフィ実施日と視触診実施日の 2回お越しいただく必要があります。)																		
実施日 予約期間	水・木曜日PM 実施月の前月1日から	<table border="1"> <tr> <td>マンモグラフィ実施日</td> <td>視触診実施日</td> </tr> <tr> <td>11月5日(火)PM</td> <td>12月5日(木)PM</td> </tr> <tr> <td colspan="2">9月11日(水)～10月2日(水)</td> </tr> </table> <table border="1"> <tr> <td>マンモグラフィ実施日</td> <td>視触診実施日</td> </tr> <tr> <td>1月17日(金)AM</td> <td>2月20日(木)PM</td> </tr> <tr> <td colspan="2">11月12日(火)～12月10日(火)</td> </tr> </table>	マンモグラフィ実施日	視触診実施日	11月5日(火)PM	12月5日(木)PM	9月11日(水)～10月2日(水)		マンモグラフィ実施日	視触診実施日	1月17日(金)AM	2月20日(木)PM	11月12日(火)～12月10日(火)		<table border="1"> <tr> <td>マンモグラフィ実施日 (塩瀬体育館)</td> <td>視触診実施日 (塩瀬公民館)</td> </tr> <tr> <td>11月5日(火)AM</td> <td>12月10日(火)PM</td> </tr> <tr> <td colspan="2">9月11日(水)～10月2日(水)</td> </tr> </table> <p>マンモグラフィは塩瀬体育館、 視触診は塩瀬公民館で実施します。</p>	マンモグラフィ実施日 (塩瀬体育館)	視触診実施日 (塩瀬公民館)	11月5日(火)AM	12月10日(火)PM	9月11日(水)～10月2日(水)	
マンモグラフィ実施日	視触診実施日																				
11月5日(火)PM	12月5日(木)PM																				
9月11日(水)～10月2日(水)																					
マンモグラフィ実施日	視触診実施日																				
1月17日(金)AM	2月20日(木)PM																				
11月12日(火)～12月10日(火)																					
マンモグラフィ実施日 (塩瀬体育館)	視触診実施日 (塩瀬公民館)																				
11月5日(火)AM	12月10日(火)PM																				
9月11日(水)～10月2日(水)																					
予約・ 問い合わせ先	0798-61-7133 予約受付は、月～金曜日 (祝日・休日・12月29日～1月4日を除く) 8:45～17:30	兵庫県健康財団 078-793-9333 予約受付は、月～金曜日(祝日・休日、8月14日～16日を除く) 9:00～17:00																			
同時に受診 できる検診	骨粗しょう症検診(900円)…水・木曜日PM	大腸がん検診(600円)、骨粗しょう症検診(900円)																			

あなたもできる乳がんチェック自己検診法を身につけよう

乳がんは、自分で発見できるがんの1つです。早期に発見するためにも自己触診を毎月1回行い、乳房の状態をチェックしましょう。そして、気になることがあれば、早めに乳腺専門医のいる医療機関を受診してください。

1 鏡の前で両手を上げ下げしながら次の項目をチェックします。

- 左右の乳房の形に変化はありませんか？
- 乳房にひきつりやくぼみはありませんか？
- 乳房の表面や乳首に異常はありませんか？

2 あおむけで寝て、人さし指・中指・薬指の3本の指の腹でなでるようにまんべんなく触れます。

3 わきの下に深く指先を入れ、しこりを探します。

4 最後に、乳首から分泌物が出ないことを確認します。



無料クーポン券の有効期限は《2020年3月31日》までです。

注 有効期限前の1月～3月は、予約が殺到して検診を受けにくい状況となる事が予測され、会場によっては受診をお断りする場合があります。

できるだけ早めに受診してください。

クーポン券を紛失された場合は、再発行が可能です！

健康増進課(0798-35-3127)までご連絡ください。



西宮市食育・健康づくりリマスコット みやちゃん

すでに今年度乳がん検診を受けられた方へ…

2019年4月1日からこの無料クーポン券が届くまでの間に「西宮市が実施する乳がん検診」を受診された方は自己負担金分(個別検診:1,800円、集団検診:1,500円)を払い戻しいたします。

10月頃、払い戻しの申請書を送付します。その際、申請書と併せて**無料クーポン券の返送が必要**ですので、**破棄せず保管しておいてください。**

西宮市の検診以外(人間ドックや会社の検診)は払い戻しの対象とはなりません。

今後転出する予定の方へ…

無料クーポン券は2019年4月20日現在、西宮市の住民基本台帳に基づく対象者に送付しております。転出されると、この無料クーポン券は使用できませんので、転出先の市区町村にご確認ください。



無料クーポン券の対象でない人でも、40歳以上の西宮市民で、4月1日～3月31日に偶数年齢になる女性は、乳がん検診を下記の金額で受診できます。**受診券は不要**です。**来年度以降も、がん検診を定期的に受けましょう。**

※個別検診1,800円、集団検診1,500円で受けられます。
※市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は、事前の申請により無料になります。
受診の2週間前までに健康増進課(0798-35-3127)にご連絡ください。

