

令和5年度

いのち

の門番

ゲートキーパー入門講座

「ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて必要な支援につなぎ、見守る人です。」

特別な資格や職業ではありません。

あなたもゲートキーパーの輪に加わりませんか。



10月 2日(月) 14:00~16:30
(13:30より受付開始)

西宮市役所 池田庁舎 1階 講堂

10月10日(火) 14:00~16:30
(13:30より受付開始)

北口保健福祉センター ACTA西宮西館
5階 多目的研修室

※地図は裏面にあります。

- 内容はどちらも同じです。希望の日を1日選んで下さい。
- グループワークやロールプレイングなど参加型のワークショップでゲートキーパーの役割を身につけます。

定員：各30名(先着順)

対象：西宮市在住・在勤・在学の方

受講料：無料

申込：7月25日(火)より。お電話または裏面の二次元コードで



●悩んでいる人はどんなサインを出しているのかな

●自殺の危険性があると思ったときにどうしたらいいんだろう

一人でも多くの方がゲートキーパーについて知っていただくことが、自殺予防につながっていくのです。



※イラスト/「ツレがうつになりまして。」
の著者、細川貂々氏

本事業は西宮市の委託を受けてNPO法人ゲートキーパー支援センターが実施しています。

お申し込みは、お電話または下記の二次元コードからお願いします

西宮市保健所 健康増進課

TEL: 0798-26-3160(お問合せもこちらへ)

お申し込みは7月25日(火)より

申込数が超過し、受講をお断りする場合のみ
西宮市保健所健康増進課より連絡いたします。



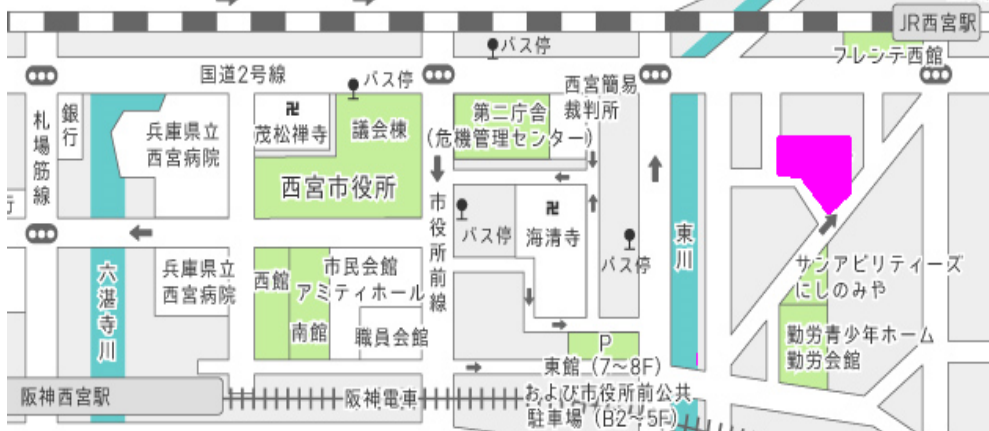
↑
こちらの二次元コードを読み取って
お申し込みすることもできます

《注意事項》

- どの回も内容は同じです。ひとつの回を選んで下さい。
- 当日11時時点で、西宮市に警報が発令されている場合等は、中止となることがあります。
- 事前申し込みのない方が当日会場に来られた際は、お断りさせていただきます。

■ 会場案内

<西宮市役所 池田庁舎> 1階 講堂 近隣のコインパーキングをご利用ください



<北口保健福祉センター>

ACTA西宮西館 5階 多目的研修室

有料駐車場あり

