

出前健康講座&健康教育媒体（DVD等）貸出事業



西宮市では市民の皆様の健康づくりのきっかけとなるよう、健康講座の実施や健康教育媒体（DVD等）の貸出を行っています。

健康について気軽に学習できる機会として、ぜひご利用ください。

コースは2コース!!

2コース共通事項

- ★対象 西宮市内で活動する下記を満たす団体・グループ
 - ①当日の参加者が10人以上であること
 - ②政治・宗教・営利を目的としていない活動であること
- ★費用 無料（謝礼等は一切必要ありません）
- ★開催日時 平日（月～金曜日）の9時30分～17時（※祝日、年末年始を除きます）
- ★所要時間 30分程度
- ★会場 申し込まれた団体でご用意ください
- ★ご注意 ①感染予防対策を講じてください
②感染症等の発生状況により、急遽講座の受付や実施の中止をする場合があります

A：健康講座コース

- 申込期間 第1希望日の2か月前まで
※日程調整に10日程度かかります
※翌年度の申し込みは1月以降に受付いたします
- 申込方法 申込書（様式1）に必要事項をご記入の上、FAX等で保健所健康増進課までお申し込みください

○健康講座一覧

番号	タイトル	対象
A-1	ライフステージ別の食生活のポイント	全年代
A-2	高齢者の健康づくり ～介護の一手手前“フレイル”を知ろう～	高齢期
A-3	楽しく続けよう！ストレッチ&体操	中年期～高齢期
A-4	撃退！むし歯なんて怖くない！	乳幼児期～学童期
A-5	さわやかな息と元気な身体（歯周病予防の話）	青年期～高齢期
A-6	お口から健康寿命をのばそう！ ～オーラルフレイル予防～	高齢期
A-7	お医者さんに聞いて安心！がん予防のお話	全年代
A-8	女性特有のトラブルを学んで健康的に美しく！ ☆テーマを下記からお選びください （乳がん／更年期／骨粗しょう症／尿漏れなど）	青年期～高齢期

B：DVD等貸出コース

- 貸出期間 原則 2 週間以内（※期間内に返却がない団体には、今後貸出をしない場合があります）
- 貸出方法
 - ①事前にお電話にて空き状況をご確認の上、予約してください
 - ②「健康教育媒体借用書（様式2）」をご提出ください（持参またはFAX）
 - ③媒体を受け取りにお越してください
 - ④使用後は「健康教育媒体使用報告書（様式3）」を添付し、媒体を返却してください
- 留意事項
 - ①使用に伴う故障及び破損については借り手が原状回復を行ってください
 - ②貸出の発送対応はしておりません
 - ③パソコン等でDVDを再生すると、視聴人数や会場の大きさによっては音声聞き取りにくい場合があるため、再生機器にスピーカー等を接続したうえで再生することをおすすめしています。
 - ④機器（パソコンやスピーカー、プロジェクター）等の貸出はしておりません。

●貸出DVD一覧

番号	タイトル	発行元	時間
B-1	実践！フレイル予防	西宮市	17分
B-2	これってオーラルフレイル？	西宮市	22分
B-3	ーから知りたい正しい歯磨き	西宮市	23分
B-4	健康診断を受けてよかった！ ～特定健診・特定保健指導／がん検診～	財団法人 健康・体力づくり事業団	34分
B-5	「熱中症対策DVD」 ～早見優のLet's Study～	環境省	82分
B-6	しっかり学ぼう！インフルエンザ予防	NHK エンタープライズ	23分
B-7	みんなで防ごう！身近な中毒事故	財団法人 日本中毒情報センター	52分
B-8	ノロウイルスの食中毒と感染症	公益社団法人 日本食品衛生協会	28分
B-9	加熱で防ごう！！カンピロバクター食中毒	公益社団法人 日本食品衛生協会	27分
B-10	防ごう！！腸管出血性大腸菌O157 食中毒	公益社団法人 日本食品衛生協会	20分
B-11	ノロウイルス等食中毒予防のための適切な手洗い	公益社団法人 日本食品衛生協会	10分
B-12	素敵だね 禁煙社会 たばこの煙の害について考える（高校生向け）	株式会社 映学社	20分
B-13	赤ちゃんの成長に影響します！ タバコの煙で起こる健康被害	株式会社 映学社	24分
B-14	みんなで学ぼう性のこと（小学生向け）※	西宮市	40分
B-15	100年あるこうロボウェル体操	社会福祉法人 兵庫県社会福祉事業団	50分

※B-14「みんなで学ぼう性のこと（小学生向け）」は教育関係機関にのみ貸し出しいたします



【お申し込み・お問い合わせ先】

西宮市保健所 健康増進課 保健企画調整チーム

電話：0798-26-3667

FAX：0798-33-1174