

	年齢	体重	献血間隔	年間献血回数	年間総献血量
200ml献血	16歳～69歳(注1)	男性45kg以上 女性40kg以上	男女4週間以上	男性6回以内 女性4回以内	男性1,200ml以内 女性800ml以内
400ml献血	男性17歳～69歳 女性18歳～69歳(注1)	男女共50kg以上	男性12週間以上 女性16週間以上	男性3回以内 女性2回以内	男性1,200ml以内 女性800ml以内
血漿成分献血	18歳～69歳(注1)	男性45kg以上 女性40kg以上	男女共2週間以上	血小板成分献血1回を2回分に換算して血漿成分献血と合計で24回以内	-
血小板成分献血	男性18歳～69歳 女性18歳～54歳(注1)	男性45kg以上 女性40kg以上	男女共2週間以上	血小板成分献血1回を2回分に換算して血漿成分献血と合計で24回以内	-

注1 65歳～69歳の方の献血については、60歳～64歳の間に献血経験がある方に限ります。