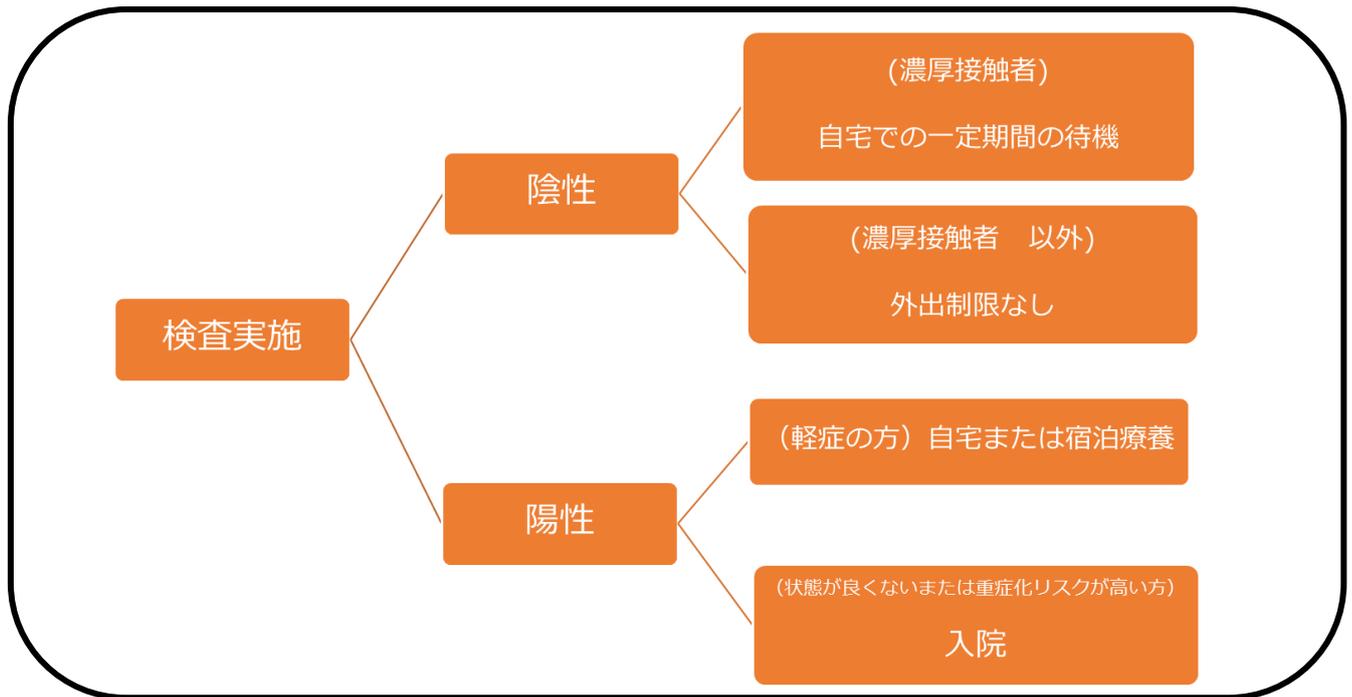


新型コロナウイルス感染症の検査を受けられた皆様へ

検査後のながれ



1 検査結果が判明するまでの過ごし方



★自宅での健康観察を行い、外出自粛をお願いします。

- 結果が判明するまでは、原則陽性者と同じ生活様式を取っていただくようご協力願います。
(『家庭内での注意点』は、裏面の下段をご参照ください。)
- 検査をしてから結果が判明するまでは、基本1～2日ほど時間がかかります。

2 検査結果が「陰性」だった場合

引き続き感染予防対策を行いながら、体調管理をお願いします。

★(注1)症状が新たに出てきた場合や症状が悪化した場合は、かかりつけ医にご相談ください。

1. 濃厚接触者以外の方

- 外出自粛の制限はありませんが、引き続き感染予防対策を行ってください。



2. (注2) 濃厚接触者の方

- 自宅での健康観察（毎日の検温）を行い、外出自粛をお願いします。
- 健康観察の期間は、陽性者と最後に接触のあった日（自宅隔離できた日）または濃厚接触者が感染対策を講じた日から7日間です。
- 裏面の下段『家庭内での注意点』に従って生活してください。



3 検査結果が「陽性」だった場合

★ 症状ありの方

発症の翌日から 10 日間、かつ症状軽快後 7 2 時間経過するまで外出自粛をお願いします。

★ 症状なしの方

検体採取日の翌日から 7 日間外出自粛をお願いします。

自宅療養期間中に症状が出た場合は、症状がでた日の翌日から 10 日間に変更になります。

0～79歳以下の方で無症状や軽症の方には、携帯電話に保健所からSMS（ショートメッセージ）で連絡しています。固定電話番号しかわからない人には電話で連絡いたします。

自宅療養中に息苦しさがあるなど、体調が悪化した場合は、保健所までご連絡ください。

保健所の相談窓口：☎0798-26-2240

9時00分～19時00分（平日）

9時00分～17時00分（土日・祝日）



🏠 家庭内での注意点

陽性の方と同居のご家族は濃厚接触者です。

1. 療養する部屋と他の家族がいる部屋をできるだけ分けましょう

- ・療養する部屋は、窓があるなど、換気の良い個室にしましょう。
- ・極力部屋から出ないようにして、人との接触を減らしましょう。



2. 身の回りの世話がが必要な場合、世話する家族はできるだけ限られた方にしましょう。

- ・持病のある方や、糖尿病の方、免疫の低下した方、乳幼児、妊婦等の方とはなるべく接触を避けましょう。

3. できるだけ全員がマスクを使用しましょう。



4. 小まめに手洗いをしましょう。

5. 部屋は、定期的に換気をしましょう。また、他の家族がいる部屋も換気しましょう。

6. 手の触れる共用部分は、次亜塩素酸ナトリウムか消毒用エタノールで消毒しましょう。

7. 汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう。

- ・体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う場合は、手袋、マスクを使用してください。
- ・一般的な家庭用洗剤を使用して洗濯し、完全に乾かしましょう。

8. ゴミは密閉して捨てましょう。

- ・鼻をかんだティッシュなどはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨てましょう。
- ・ゴミを触った後は直ちに手洗いを行いましょう。