

「みやっこケアノート」は誰が書くの？



「みやっこケアノート」は、治療・支援が必要なご本人とご家族、関わっている医療関係者、介護関係者の誰でも、みんなで書いていくものです。



どんなことを書くの？



毎日の体調の変化（血圧や体温、食事の量や内服薬など）や、介護保険サービスの変更など、伝えたいことや尋ねたいことをなんでも書いてください。

病院やデイサービスに持っていける大きさかな？



「みやっこケアノート」は、A5サイズ（このチラシの半分の大きさ）なので、カバンに入れて持ち運びしやすいです。大きめのサイズをご希望の方には、A4（このチラシと同じ大きさ）をお渡ししています。



救急搬送や災害などの非常時にも役立つと聞いたけれど、それはなぜ？



非常時には、『普段どのような支援を受けているか』『いざという時の意向』などを、ご自身で伝えられない場合があります。普段から「みやっこケアノート」を書いていると、その内容から、あなたの情報を読み取ることができます。そのため、だれでも見つけやすいように、表紙を目立つ黄色にしています。

お母さんに
すすめてみよう。



みやっこケアノート
使ってみようかしら。