

ひとりじゃない

あなたの悩みを

一緒に考えます



西宮市
こころの体温計



西宮市自殺対策事業
ホームページ

気づく つながる

支えるいのち



こころの相談窓口

西宮市保健所
健康増進課

平日 9:00～17:30

☎ 0798-26-3160

西宮市
こころのケア相談

平日 9:00～11:30 / 13:00～16:30

☎ 0798-35-5066

兵庫県いのちと心の
サポートダイヤル

平日 18:00～翌8:30 / 土・日・祝 24時間

☎ 078-382-3566

☎ 勇気を出してお話してください。 西宮市保健所 2018年8月現在