

おとうさん、  
未来は輝いてたよ

一緒に今を生きたかった

生きててくれるだけで  
よかったのに

## 西宮市自殺対策事業

西宮市保健所 健康増進課  
平日9:00~17:30

0798-26-3160

西宮こころのケアセンター  
平日9:00~11:30 13:00~16:30

0798-35-5066

兵庫県いのちと心のサポートダイヤル  
平日18時~翌8時30分 土・日・祝 24時間

078-382-3566

 まずは電話してください

西宮市保健所 2015年3月現在