

★グループワークやロールプレイングを行います。



悩みの聴き方レッスン

..... 少しずつ周りの人や自分が楽になっていくよ

内容は同じです。希望の日を一日選んで下さい。

詳細地図は
裏面に！

9月6日(木)

北口保健福祉センター ACTA 西宮西館5階

9月11日(火)

塩瀬公民館 塩瀬センター内3階

9月13日(木)

西宮市職員会館 3階大ホール

時間： **14:00～16:30** (13:30より受付開始)

定員： **各35名** (先着順)

対象： **西宮市内在住・在勤・在学の方**

受講料： **無料!**

お申込みは8月14日(火)より
お電話またはFAXで!
(裏面参照)

悩んでいる人は、話を聞いてもらうだけで
少し気持ちが軽くなるよ。

悩みをたくさん話してもらうには、
いつもとは少し違った聴き方があるんだ。

このレッスンで、聴き方を勉強したら、
大切な人の気持ちに寄り添ってみよう。

(内容)

1.辛い言葉、嬉しい言葉

2.よくある会話
これで大丈夫?

3.声をかける

4.悩みを聴く

5.自分を大切に

お申し込み方法

西宮市保健所 健康増進課

お電話 **0798-26-3160**

または

FAX **0798-33-1174**

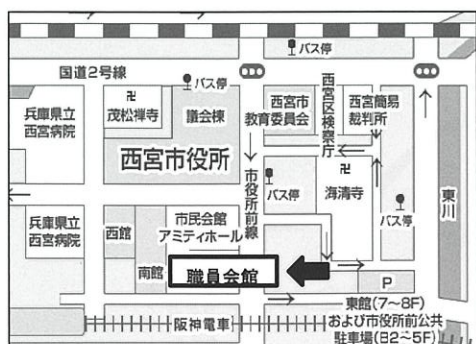
申込数が超過し、受講をお断りする場合のみ、西宮市保健所健康増進課より連絡いたします。

悩みの聴き方レッスン FAX 申し込み書

ご希望の日時に○をつけて下さい。 (どの講座も内容は同じです。 ひとつの回を選んで下さい)	① 9月 6日(木) 北口保健福祉センター	② 9月11日(火) 塩瀬公民館	③ 9月13日(木) 西宮市職員会館
お名前	ご職業		
ご住所	〒		
TEL			

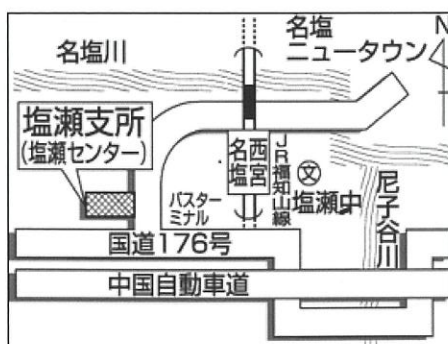
■会場案内

★西宮市 職員会館
3階 大ホール



(西宮市六湛寺町10-21)
最寄駅: 阪神西宮駅
市役所出口を北に出て、徒歩2分

★塩瀬公民館
塩瀬センター内3階



(西宮市名塩新町1)
最寄駅: JR西宮名塩駅
出口より徒歩3分

★北口保健福祉センター
アクタ西宮西館5階



(西宮市北口町1-1)
最寄駅: 阪急西宮北口駅
北東出口より徒歩1分