

★グループワークやロールプレイングを行います。



# 悩みの聴き方レッスン

..... 少しずつ周りの人や自分が楽になっていくよ .....

内容は同じです。希望の日を一日選んで下さい。

詳細地図は  
裏面に！

**8月10日(木)** 西宮市職員会館 3階大ホール

**8月17日(木)** 北口保健福祉センター ACTA 西宮西館5階

**8月24日(木)** 西宮市職員会館 3階大ホール

時間： **14:00～16:30** (13:30より受付開始)

定員： **各 35名** (先着順)

対象： **西宮市内在住・在勤・在学の方**

受講料： **無料!**

お申込みは7月31日(月)より  
お電話またはFAXで!  
(裏面参照)

悩んでいる人は、話を聞いてもらうだけで  
少し気持ちが軽くなるよ。

悩みをたくさん話してもらうには、  
いつもとは少し違った聴き方があるんだ。

このレッスンで、聴き方を勉強したら、  
大切な人の気持ちに寄り添ってみよう。

(内容)

1.辛い言葉、嬉しい言葉

2.よくある会話  
これで大丈夫?

3.声をかける

4.悩みを聴く

5.自分を大切に

## お申し込み方法

# 西宮市保健所 健康増進課

お電話 **0798-26-3160**

または

FAX **0798-33-1174**

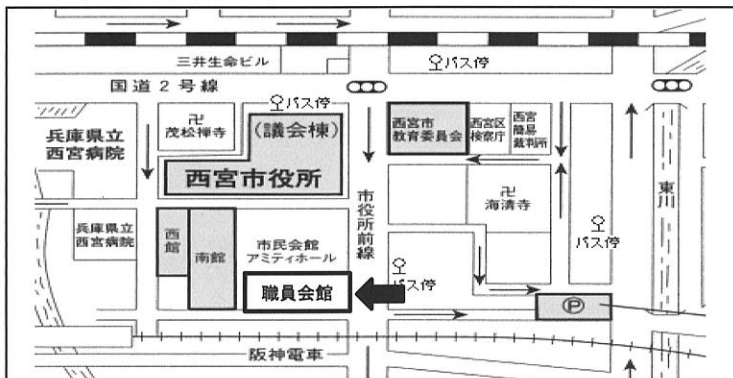
申込数が超過し、受講をお断りする場合のみ、西宮市保健所健康増進課より連絡いたします。

## 悩みの聴き方レッスンFAX申し込み書

|   |                              |                                 |                              |
|---|------------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| ご希望の日時に○をつけて下さい。<br>(どの講座も内容は同じです。<br>ひとつの回を選んで下さい) | ① <b>8月10日(木)</b><br>西宮市職員会館 | ② <b>8月17日(木)</b><br>北口保健福祉センター | ③ <b>8月24日(木)</b><br>西宮市職員会館 |
| お名前   | ご職業                          |                                 |                              |
| ご住所   | 〒                            |                                 |                              |
| TEL   |                              |                                 |                              |

## ■会場案内

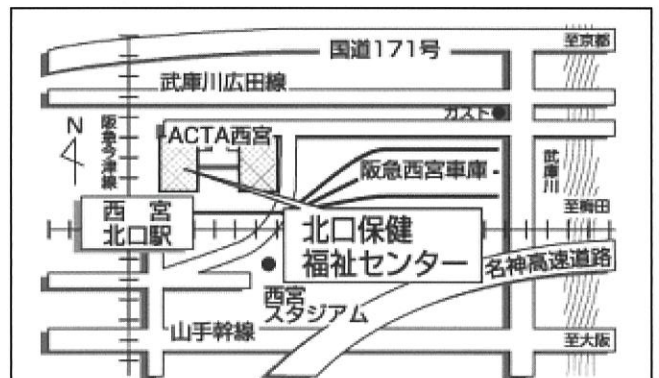
### ★西宮市 職員会館 3階 大ホール



(西宮市六湛寺町10-21)

最寄駅: 阪神西宮駅 市役所出口を北に出て、徒歩2分

### ★北口保健福祉センター アクタ西宮西館5階



(西宮市北口町1-1)

最寄駅: 阪急西宮北口駅 北東出口より徒歩1分