

いのち の門番 ゲートキーパー入門講座

グループワークやロールプレイング等参加型のワークショップです。



あなたもゲートキーパーの輪に加わりませんか。

内容は同じです。希望の日を一日選んで下さい。

10月3日(月) 15:30~18:00

西宮市職員会館

10月24日(月) 14:00~16:30

西宮市職員会館

10月31日(月) 14:00~16:30

北口保健福祉センター

定員：各 **35名** (初めての方優先)

対象：**西宮市民**

受講料：**無料!**



- 悩んでいる人はどんなサインを出しているのかな
- 自殺の危険性があると思ったときにどうしたらいいんだろう

実際に悩んでいる方の周りにはいる家族や仲間こそが、最初に気づき声をかけることのできる人です。

専門性の有無にかかわらず一人でも多くの方がゲートキーパーの意識を持つ事が自殺予防につながっていくのです。



※イラスト/「ツレがうつになりまして。」の著者、細川貂々氏

■お申し込み方法

お電話で

Tel. 0798-26-3160 西宮市保健所
健康増進課

または、裏面に必要事項をご記入の上 F A X でお願ひします。

Fax. 0798-33-1174

※申込数が超過し、受講をお断りする場合のみ西宮市保健所健康増進課より連絡いたします。

FAXお申し込み用紙

西宮市保健所 健康増進課 宛

FAX 0798-33-1174



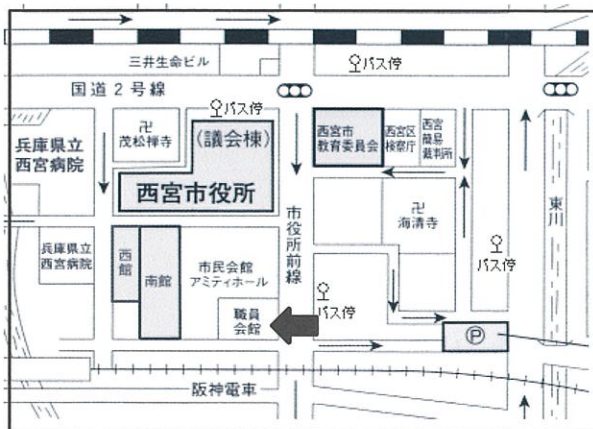
ゲートキーパー入門講座（西宮）

ご希望の日時に○をつけて下さい。 (どの講座も内容は同じです ひとつの回を選んで下さい)		①10月3日(月) 西宮市職員会館	②10月24日(月) 西宮市職員会館	③10月31日(月) 北口保健福祉センター
お名前			ご職業	
ご住所	〒			
TEL				
Ema i l				
この講座を受講するのは初めてですか？ (あてはまるほうに○をして下さい)			初めて	2回目以降

申込数が超過し、受講をお断りする場合があります。西宮市保健所健康増進課より連絡いたします。

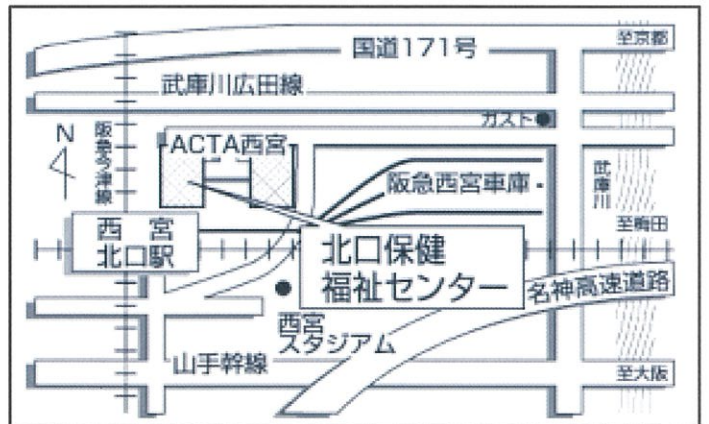
■会場案内

★西宮市 職員会館 3階 大ホール



(西宮市西宮市六湛寺町10-21)
最寄駅: 阪神西宮駅

★北口保健福祉センター



(西宮市北口町1-1 アクタ西宮西館5階)
阪急電鉄西宮北口駅北東出口より徒歩1分