

## 相談会「気づく・つながる・支えるいのち」

～自殺を考えてお悩みのあなた、大切なひとを自死で亡くされたあなたへ～

自殺の背景には、健康問題や生活苦、家庭不和、過労など多種多様な問題が、複雑に絡み合っています。そのような問題から、自殺の直前にはうつ状態になる人が多いと言われています。

また、自殺を考えられている方だけでなく、残された人も、悲しみとともに経済、法律等に関わるさまざまな問題を抱えておられます。

～ひとりで悩まず、ぜひこの機会をご利用下さい～

「電話」と「面接」での相談を行います。

相談をお受けするのは、NPO法人「多重債務による自死をなくす会コアセンターコスモス」、NPO法人「にしのみや教育サポート」です。

### 面接相談

※事前に予約が必要です

開催日 : 平成25年3月2日(土)・3月9日(土)  
時間 : 10時～16時  
場所 : 西宮市保健所 1階(江上町3-26)  
費用 : 無料  
申し込み先 : 西宮市保健所 健康増進課  
電話 0798-26-3160

### 電話相談

開催日 : 平成25年3月2日(土)・3月9日(土)  
時間 : 10時～16時  
電話番号 : 0798-35-5066

協力 NPO法人 多重債務による自死をなくす会コアセンターコスモス  
NPO法人 にしのみや教育サポート  
主催 西宮市

