

令和元年度 2月 スポーツ推進委員定例研修会

☆と き R02. 2. 12
☆ところ 中央体育館1階会議室

【事務局】

(1) 令和元年度 阪神南地区スポーツ推進委員会実技研修会について

- (ア) 日 時 令和2年2月22日(土) 13時30分 ~ 16時00分
- (イ) 会 場 芦屋市立体育館・青少年センター1F競技場
- (ウ) 内 容 健康ストレッチ
- (エ) 服 装 ユニフォーム(上:白 下:紺)

(2) 障害者スポーツ推進者養成講習会について

… P 3

- (ア) 開催日 令和2年2月29日(土) 9:30~16:00
- (イ) 会場 総合福祉センター

(3) 西宮交流フェスティバルについて

… 別紙

- (ア) 開催日 令和2年3月7日(土)
- (イ) 集 合 8:30~15:00頃
- (ウ) 会 場 中央体育館・武道場
- (エ) 服 装 ユニフォーム(上:白 下:紺)
- (オ) 従事内容 別紙参照

(4) スポーツクラブ21について

- (ア) 令和2年度 スポーツクラブ21活動計画書等の提出書類について … 別紙
 - ① 提出締め切り 令和2年5月13日(水)【5月の定例研修会】
- (イ) 熱中症計(黒球型携帯熱中症計)の配備について … 別紙
 - ① 目的:熱中症対策の推進のため
 - ② 台数:各校区につき1台
 - ③ 用途:スポーツクラブ21等地域活動および学校教育(体育の授業等)に使用

(5) その他

- (ア) 東京2020オリンピック聖火リレーの出務について
- (イ) 令和元年度教育功労者表彰について
 - ① 日 時 令和2年2月20日(木) 14:00~15:00
 - ② 会 場 西宮市役所 本庁舎8階 813会議室
- (ウ) 第33回 西宮甲山ライオンズクラブ小学生駅伝競走大会について
- (エ) 西宮ストークスによる指導者講習会について … P 7
 - ① 日 時 令和2年3月23日(月) 19:00~21:00
 - ② 会 場 中央体育館 体育室

【協議会】

(1) 役員会の報告

(2) 令和元年度近畿スポーツ推進委員研究協議会の報告について

(3) 大会・つどい事業の要項について

| | | | |
|----------------------|------------|--------|--------|
| (ア) 家庭バレーボール大会 | 3月11日(水) | 中央体育館 | … P 9 |
| (イ) 少年サッカー決勝トーナメント大会 | 11月15日(日)～ | 陸上競技場他 | … P 11 |

(4) 各部事業の案内について(結果報告等)

| | | |
|--------------------|------------|---------|
| (ア) 少年野球決勝トーナメント | 1月12日(日) | 中央多目的G |
| (イ) 小学生お別れ野球のつどい | 2月16日(日) | 中央多目的G他 |
| (ウ) 小学生お別れバレーボール大会 | 2月 9日(日) | 中央体育館 |
| (エ) ミックスダブルス卓球大会 | 2月11日(火・祝) | 中央体育館 |
| (オ) 6年生お別れミニサッカー | 2月15日(土) | 中央陸上競技場 |
| (カ) 小学生バドミントン大会 | 2月23日(日) | 中央体育館 |

(5) その他

M E M O

*次回の研修会は 3月11日(水) 15:00開始 です。

障害者スポーツ推進者 養成講習会

一緒にしよう！みんなのスポーツ！

障がいのある人が総合福祉センターや地域でスポーツ活動をする際の支援を行っていくため、障害者スポーツ推進者を養成します。

受講後 ①地域や学校での障害者スポーツ体験会やセンター事業への協力

②県大会出場者への支援や地域でのスポーツ活動への支援などを可能な範囲で依頼します。

障害者スポーツを知らない、やったことがない人も大歓迎です。ぜひご参加ください。

開催日時、講義・実技内容

| 月 日 | 開始時間 | 内容 | 講義・実技内容等 | 会場 | |
|--------------|--|---------------------------|---------------------------|--------------------|--|
| 2月29日 (土) | 午前 9時30分～ 9時55分 | 開講式 | あいさつ、障害者スポーツについて | 本館4階 会議室 401 | |
| | 9時55分～10時40分 | 講義 | 総合福祉センターの役割について センター見学 | | |
| | 10時50分～11時25分 | 実技 | ポッチャ | 本館1階 体育室 | |
| | 11時30分～12時35分 | | 車いすスポーツ（車いすバスケット） | | |
| | 昼休み〔お弁当等を持って来られる方は、食事がとれる部屋を用意しています。（本館4階 会議室401）〕 | | | | |
| | 午後 1時40分～ 2時45分 | 実技 | ローリングバレーボール | 本館1階 体育室 | |
| | 2時50分～ 3時25分 | | フライングディスク | | |
| | 3時35分～ 3時50分 | オリエンテーション | 福祉センターの今後の取り組みについて | 本館4階 会議室 401 | |
| 3時50分～ 4時00分 | 閉講式 | 今後の活動に関するアンケートに回答 あいさつ | | | |

日 時

令和2年2月29日（土）午前9時30分～午後4時

会 場

西宮市総合福祉センター（染殿町8-17）

対象者

西宮市内に在住、在学、在勤の方（18歳以上の方）

定 員

20名（参加費は、無料）

持ち物

動きやすい服装と室内用運動靴をご持参ください。

申込み方法

申込用紙に記入の上、2月7日（金）～2月21日（金）までに、来館、郵送、またはFAXで下記までお申し込みください。

西宮市総合福祉センター 障害者スポーツ事業係

〒662-0913 西宮市染殿町8-17

電話 0798-33-5501 FAX 0798-35-1132

裏面も見てね！

「ボッチャ」とは？

ボッチャは、重度脳性麻痺の人や四肢重度機能障がいの人のために考案された、ヨーロッパ生まれのスポーツで、パラリンピックの正式種目でもあります。子どもから高齢者まで、障がいのある人も健常者も、みんなが一緒に楽しむことができます。

ジャックボール（目標球）という白いボールに、スローイングボックスから赤・青それぞれ6球ずつのカラーボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたり、どんな投げ方でもいいので、いかに近づけるかを競います。障がいによりボールを投げる事が出来なくても、ランプというボールを転がすための傾斜板を使い、自分の意思を介助者に伝えることで参加することができます。

競技は、個人戦（1対1）とペア戦（2対2）、団体戦（3対3）があり、男女関係なく参加することができます。

「車いすのスポーツ」？

車いすでできるスポーツは、今では多くの種類があり、地域での大会から世界大会までの幅広いレベルでたくさんの愛好者がプレーを楽しんでいます。

障害者スポーツの最高峰であるパラリンピックの種目は、陸上競技やテニス、フェンシング、バスケットボールといったメジャーなものから、四肢に障がいのある人のための「ウィルチェアラグビー」など、独自に生み出されたものまでたくさんあります。

車いす利用者にとっては、体を動かして汗を流す楽しみが得られることはもちろん、力をつけてより高いレベルの大会に挑戦するという目標をもって頑張っている選手もいます。

どの種目も、車いすを改良したり工夫したり、またルールを少し変更して工夫をすることで、みんなで楽しむことができるようになりました。

「ローリングバレーボール」って？

バレーボールを床の上でローリングさせて行います。このスポーツは兵庫県立幡磨養護学校の先生が視力に障がいのある人のバレーボール（フロアバレーボール）を参考に考案したのが始まりです。ボールが床の上を転がっていくため、空間にあるボールを打ったり、受けたりするのと違って容易にボールコントロールができます。そのため体力の差、技術の差、身体の状態の差にほとんど関係なく、重度障害者にも簡単に参加できるスポーツです。コートは通常のバレーボールコートを使用し、前衛の3人は座り、後衛の3人は立ちます。健常者が入った場合は、後衛に限ります。ネットの下にボールをくぐらせ、相手がレシーブできずにコートの外へ出したとき得点となります。

ネットは、コートの床面から高さ40センチのところに張り、バレーボールは5号球の公認球を使用します。

「フライングディスク」とは？

食べ終わったピザの皿を逆さにして、投げて遊んだことから始まりました。

競技は、直径23.5cmのディスクを投げるスポーツで、アキュラシーとディスタンスがあります。アキュラシーは、直径91.5cmの円形のゴールに、5mや7mの距離からディスクを投げて、10回中何回通すことができるかを競います。ディスタンスは、ディスクをどれだけ遠くに飛ばすことができるかを競います。

どちらの競技も全国障害者スポーツ大会の正式種目となっています。



ランプ



障害者スポーツ推進者養成講習会 申込用紙

申込日 令和2年 月 日

| | | | |
|---------------|---|----|-----|
| (ふりがな) お名前 | | 性別 | 男・女 |
| | | | |
| 生年月日 | 大正・昭和・平成 年 月 日 | | |
| 住 所 | 〒 ー (西宮市内に 在勤・在学) | | |
| 電話番号 | () ー | | |
| 職 業 | 講習会での指導の参考にします。 例：会社員、自営業、大学生、主婦、無職、その他() | | |
| 緊急連絡先 | 受講中に緊急事態が発生した際の連絡先をご記入ください。 () ー 氏名 _____ | | |
| スポーツ歴 | 講習会での指導の参考にします。 あなたが行っている(または、行っていた)スポーツの種目・経験年数をご記入ください。 | | |
| 受講申込理由 | 講習会を受講しようと思った理由をお聞かせください。 | | |
| その他取得資格 | スポーツ関係の資格で、すでに取得済みの資格がありましたら、ご記入ください。 | | |
| 障害者手帳の有無 | 無・有(身体障害者・療育・精神障害者保健福祉) 手帳をお持ちの方は、講習中に留意しておいてほしいことがありましたら、ご記入ください。 | | |

締め切りは、2月21日(金)です。

令和元年度 西宮ストークスによる指導者講習会 実施要項

- 主 催 西宮市
- 協 力 アスレチック・リエゾン・西宮
西宮ストークス
- 目 的 市内で活動する指導者を対象に、プロバスケットボールクラブ「西宮ストークス」の
コーチからトップレベルの技術や指導方法等を学べる機会を創出し、競技力の向上を図る。
- 日 程 令和2年3月23日(月) 19:00 ~ 21:00
- 会 場 西宮市立中央体育館体育室(河原町1-16)
- 講 師 西宮ストークス 寒河江 功一 アシスタントコーチ
- 対 象 市内のバスケットボールチームやミニバスケットボールチームを指導している方
- 定 員 50名 ※先着順とし、定員に達し次第、募集は終了します。
- 持ち物 体育館シューズ、タオル、飲料水
- 参加費 無料
- 申込方法 3月12日(木)までに、インターネット(WE B)でお申込みください。

「スポーツ大会・講座申込システム」

<https://yoyaku.nishi.or.jp/kouza/>



その他

- 主催者は参加者に対し、応急手当以上の責任は負いません。健康とけがの防止に留意し、各自の責任において参加してください。
- チーム事情により、日程が変更する場合があります。予めご了承ください。
- 報道機関による取材や写真撮影が行われる場合があります。
- 講習会での動画撮影は、禁止です。
- 講習会は公開しております。参加者以外の方は、2階観覧席にてご覧ください。

担当：西宮市スポーツ推進課 日下(くさか)

TEL 0798-35-3426

令和元年度 スポーツクラブ21 対抗 家庭バレーボール大会 【要 項】

- 1 主 催 西宮市
- 2 協 賛 加藤産業株式会社
- 3 主 管 西宮市スポーツ推進委員協議会
- 4 日 時 令和2年3月11日(水)
受付：午前8時50分～ 組合せ抽選：午前9時～
抽選終了後開会式
(抽選で1番を引いたチームには宣誓をお願いします)
- 5 会 場 西宮市立中央体育館
- 6 対 象 各校区スポーツクラブ21会員の成人女性で組織されたチーム
(各校区1チーム)
- 7 チーム編成 1チーム
選手12名以内(監督・コーチは記入がなければベンチには入れません)
※メンバー変更は試合当日、受付時まで可
- 8 試合方法 トーナメント方式
※申込数によっては、試合方式が変更する場合があります。
- 9 審 判 西宮市スポーツ推進委員
※ただし、参加チームに審判をお願いする場合があります。
詳細については、大会当日お伝えします。
- 10 申 込 申込期限 令和2年2月25日(火)【締切厳守】

(公財)西宮スポーツセンター
〒662-0861 西宮市河原町1-24
TEL 0798-73-7581 FAX 0798-74-1577
- 申込方法 持参又はFAXのみ
※FAXで申込む場合は、必ず西宮スポーツセンターへ着信確認をしてください。
- 11 そ の 他
 - ・ 申込締切後は一切受付しませんのでご注意ください。
 - ・ 昨年度の優勝および準優勝チームは、カップを当日までに中央体育館窓口へ返還してください。
 - ・ 申込みに係る個人情報については本事業に使用する以外は使用しません。
 - ・ 報道機関による取材や撮影等が行われる場合があります。予めご了承ください。
 - ・ 主催者等は参加者に対し、応急手当以上の責任は負いません。健康とけがの防止に留意し、各自の責任において参加してください。

令和2年度 スポーツクラブ21少年サッカー決勝トーナメント大会【要 項】

- 1 主 催 西宮市
 - 2 主 管 西宮市スポーツ推進委員協議会
 - 3 協 賛 株式会社アルペン（アルペン ステップガーデン藤原台店）【予定】
 - 4 日時・会場 11月15日（日）…西宮市立陸上競技場、西宮浜多目的人工芝グラウンド
11月22日（日）…西宮市立陸上競技場
11月28日（土）…西宮浜多目的人工芝グラウンド
いずれも午前9時試合開始（選手は試合30分前に集合） ※ 小雨決行
 - 5 対 象 スポーツクラブ21の会員で構成されたチーム。
予選ブロック（8ブロック）を勝ち抜いた、各学年（1・2・3・4・5・6年）
の上位1チームとします。但し、2年・4年・6年は上位2チームとします。
 - 6 申 込 令和2年3月30日（月）までに（公財）西宮スポーツセンター
〒662-0861 西宮市河原町1-24
TEL 0798-73-7581 FAX 0798-74-1577
または、西宮市スポーツ推進委員協議会 サッカー部 三澤 幹之部長 ハ
メールアドレス：mimopapa.key47@vanilla.ocn.ne.jp
申込方法 FAX、持参（西宮スポーツセンター）またはメール（三澤部長）のみ
※FAXで申し込む場合は必ず着信確認をしてください。
 - 7 試合方法 *8人制で行います。
*トーナメント方式とし、試合時間は全学年 15-5-15
*同点の場合はPKで勝敗を決めます。
*優勝決定戦のみ5分ハーフの延長戦を行い、決しない場合のみPK戦で勝敗を決めます。
*選手交代は自由な交代とし、ボールがインプレー中、アウトオブプレー中にかかわらず
行えることとします。（但し、キーパーの交代はアウトオブプレー中に限ります）
 - 8 審 判 *相互審判（勝ち：主審1名・第4審1名 負け：副審2名）
*有資格ワッペン所持者を帯同して下さい。
*3日目は大会本部より指名します。
 - 9 表 彰 1・2・3・4位のみ表彰します。（1位はカップ持ち回りです）
また、優勝チームへ、協賛企業様より副賞が提供される予定です。
 - 10 そ の 他 * 固定式ポイントシューズの使用を認めます。
* セカンドユニフォームを用意して下さい。無い場合はビブス可とします。
* 申し込みに係る個人情報については、本事業に使用する以外には使用しません。
* 報道機関による取材や写真撮影が行われる場合があります。予めご了承ください。
 - 11 抽 選 会 **4月4日（土）午後6時より中央体育館1F会議室にて行います。**
第1回決勝トーナメント大会運営委員会で抽選をします。
欠席のないよう、代理の者を出すなどしてチームより1名必ず出席して下さい。
- ★ 決勝トーナメント出場チームは各1名、試合当日の準備のためのお手伝いをお願いします。
決勝トーナメントの組み合わせや集合時間等は別途お知らせします。
令和元年度優勝チームは大会初日までに中央体育館窓口へカップを返還して下さい。

◆ 予選ブロックの実施について ◆

- 1 予選ブロックの試合は、各ブロックとも必ず**11月1日（日）**までに消化して下さい。
- 2 予選ブロックの試合方法・日程は、各ブロック内の代表者で調整して下さい。
試合会場は各ブロックにて協力し、融通しあうようお願いします。
- 3 各ブロックの最も小さい番号を幹事チームとします。
- 4 各ブロックの幹事チームは、予選終了後にブロック内での戦績と決勝トーナメント出場チームについて
すみやかにスポーツ推進課へ連絡して下さい。
- 5 原則として、校区内の在住者で構成されたチームとします。
- 6 出場チームは各校区とも各学年、それぞれ1チーム以内に限定します。

令和2年度 スポーツクラブ21
少年サッカー決勝トーナメント大会
《 参加申込書 》

| | | | |
|-----------|----|-----------|-----|
| 地区名 | | スポーツ推進委員名 | |
| チーム名 | | | |
| 代表者名 | | | |
| 申込 責任者 | 氏名 | | TEL |
| | 住所 | | |

・ 参 加 ・ 不参加

* どちらかに○をつけて下さい。

※スポーツクラブ21に会費を納めた会員のみ参加とします。

※現段階で参加チーム数がわからない地区は、見込みの数で構いません。

その場合、4月中には確定していただきますようお願いいたします。

| 参加チーム数 | | |
|--------|--------------|--|
| 6年の部 | ○ ×で記入してください | |
| 5年の部 | ○ ×で記入してください | |
| 4年の部 | ○ ×で記入してください | |
| 3年の部 | ○ ×で記入してください | |
| 2年の部 | ○ ×で記入してください | |
| 1年の部 | ○ ×で記入してください | |

* 申込締切 3月30日(月) ※ 厳守