

平成30年度 6月 スポーツ推進委員定例研修会

☆とき H30. 6. 13
☆ところ 中央体育館1階会議室

【事務局】

- (1) 平成30年度 プール開放事業について … 別紙
 (ア) 回数連動部分請求書
 (イ) 開放日誌
 (ウ) 救命入門取得請求書
- (2) 被服の調査について … 別紙
 (ア) 冬季ユニホーム(上:白、下:紺)について
 (イ) 冬季用アウターの購入斡旋(新任者のみ)
- (3) スポーツクラブ21について … 別紙
 (ア) 平成30年度「スポーツクラブ21ひょうご」年会費(¥1,000)について
 (イ) 学校体育施設利用事業補助金について
 (ウ) クラブハウス設置AEDの平成31年度再配置について(予定)
 (エ) 平成30年度クラブマネジメント研修会について
- (4) 健康体力測定会について … P3
 (ア) 開催日 7月8日(日)
 (イ) 時間
 ① (スポーツ推進委員) 9:00 集合
 ② (一般参加者) 10:00~14:00
 (ウ) 会場 北夙川体育館 1階 アリーナ
- (5) ひょうご西宮アイスアリーナ市民無料招待券プレゼントについて … P5
 (ア) 市政ニュース6月25日号に掲載
- (6) 平成30年度西宮市民体育賞「くすのき」体育功労賞の推薦について … 別紙
 (ア) 締切日:7月20日(金)まで
- (7) 119番緊急通報研修について … P7
 (ア) 日時 10月23日(火) 19:00~
 (イ) 場所 消防局 4階 会議室
- (8) その他
 (ア) 小学生バレーボール教室について
 (日時) 7月15日(日) (会場) JTマーヴェラス体育館
 ※申し込みをされたチームは、全チーム参加できます。募集要項を再度ご確認のうえ、ご参加ください。

【協議会】

(1) 役員会の報告

(2) 大会・つどい事業の要項について

(ア) 西宮小学生サッカー大会アクアクララ六甲カップ … 別紙
8/19 (日)・8/26 (日)・9/2 (日) 中央陸上競技場 他

(3) 各部事業の案内について (結果報告等)

(ア) ミニバスケットボール低学年のつどい 5/13 (日) 中央体育館
(イ) 市民体育大会家庭バレーボール大会 5/9 (水)・6/13 (水) 中央体育館
(ウ) 少年少女バレーボール高学年のつどい 5/19 (土) 中央体育館分館・甲武体育館
(エ) バドミントン交流会 6/3 (日) 中央体育館
(オ) 小学生バドミントンのつどい 6/3 (日) 中央体育館
(カ) グラウンド・ゴルフのつどい 6/3 (日) 中央多目的G
(キ) クォーターテニスのつどい 6/23 (土) 甲武体育館
(ク) 小学生卓球のつどい 6/24 (日) 甲武体育館
(ケ) 西宮甲子園ライオンズクラブ杯小学生野球大会
7/1 (日)・7/8 (日)・7/15 (日)・7/22 (日) 中央多目的G 他
(コ) 西宮甲子園ライオンズクラブ杯小学生バレーボール大会 8/25 (土) 中央体育館

(4) その他

(ア) 西宮市スポーツ推進委員協議会会費 (¥3,000) の徴収 (7月) について

M E M O

* 次回の研修会は 7月11日 (水) 15:00開始 です。

(主催)西宮市スポーツ推進委員協議会／(共催)西宮市

平成30年6月13日
(2018年)

各 位

西宮市スポーツ推進委員協議会
会長 福田 富士枝

健康体力測定会の開催について

平素は、本会事業にご協力いただき、ありがとうございます。

さて、全国スポーツ推進委員連合では、ファミリー健康体力向上事業として、スポーツ推進委員が体力測定の正しい実施方法を学ぶことを奨励しています。

また、体力測定会の運営を通じて、市民に体力測定の結果と判定を提供し、個人の運動習慣や体力レベルに応じた健康・体力づくりのアドバイスができるようになる研修としての効果も期待しているため、西宮市と共催で実施します。

記

- 1 日時 平成30年 7月 8日(日)
(スポーツ推進委員)9時00分集合～15時00分頃終了予定
(一般参加者)10時00分～14時00分(受付は13時30分まで)
- 2 会場 市立北夙川体育館 体育室、会議室、軽スポーツ室
- 3 内容
(ア)正しい体力測定方法の習熟
(イ)体力測定の実践 …など
- 4 指導者 西宮市スポーツ推進委員
(ファミリー健康体力向上コーディネーター/アドバイザー有資格者)
- 5 持ち物等 室内用運動靴、タオル、飲み物
- 6 その他 昼食は、協議会より支給されます。

以上

西宮市地域スポーツ課 担当：木村
TEL：0798-35-3567
E-Mail：k_shatai@nishi.or.jp

7 (参考) 測定項目

20 歳～64 歳	65 歳～79 歳
(共通項目) 握力 上体起こし 長座体前屈	
反復横とび 20mシャトルラン (往復持久走) 立ち幅とび	開眼片足立ち 10m障害物歩行 6分間歩行 ADL ※テスト項目については、ADLによるテスト項目実施のスクリーニングに関する判定基準により、その実施の可否を検討する。

- 8 (参考) スポーツ推進委員が参加することの意義
- (ア)測定に必要な機材や会場の準備について理解します。
 - (イ)正しい体力測定の方法を習得します。
 - (ウ)測定結果を市民に正しく説明し、今後の運動習慣につながるアドバイスをできることを目指します。
 - (エ)体調に不安のある方への対応について学びます。
- 9 (参考) 兵庫県スポーツ推進委員会における実施状況
- (ア)公益社団法人全国スポーツ推進委員連合では、家族で体力測定会に参加し、それぞれの体力等の状態を確認し合い、日常生活の中で家族そろってスポーツに親しむ習慣を身につけることにより、体力の向上や心身の健康の保持増進に資することを目的として、平成24年度より新規事業として「ファミリー健康体力向上事業」を実施。
 - (イ)兵庫県スポーツ推進委員会では、事業初年度(平成24年度)に連合より事業を受託し、各市町で体力測定会を実施することとしている。

以上

ひょうご西宮アイスアリーナ無料招待券プレゼントについて

(1) 概要

- 会場 ひょうご西宮アイスアリーナ
 内容 ペアチケット 500組 (大人・小人共通) をプレゼント
 料金 無料 ※ただし、貸靴料金400円/人は別途必要です。

(2) 応募のしかた

ア 応募開始日

平成30年6月25日から

市政ニュース

イ 応募方法

往復はがきでお申込みください。

6月25日号掲載

ウ 対象者 西宮市民 (在住のみ) ※中学生以下の方は保護者と一緒にお申込みください。

エ はがき記載要領

【返信用はがきの表面】

応募者の郵便番号・住所・氏名を記入してください。

【返信用はがきの裏面】

ここに印刷して返信しますので、何も記入しないでください。

【往信用はがきの表面】

あて先 (〒663-8142 西宮市鳴尾浜1-16-9 市民無料招待券係) を記入してください。

【往信用はがきの裏面】

応募者の郵便番号・住所・氏名・氏名のフリガナ・年齢・電話番号を記入してください。

オ 応募の際の注意点

応募はおひとり様1枚限りです。

カ 締め切り

応募締切は7月10日 (火) 必着とします。応募者多数の場合は抽選となります。

(3) 当選発表

返信はがき裏面が当選券です。当選発表は発送をもってかえることとし、7月末頃に発送します。

◇返信はがき裏面印刷内容

- 【当選】 1 当選のお知らせ 2 招待券の有効期限
 3 注意事項 (貸靴料金のことなど) 4 問い合わせ先

【落選】 1 申し込みのお礼と落選のお知らせ

- 2 割引券 (お一人様500円割引券・2人まで、H30.12.31まで有効) 3 問い合わせ先

往信はがき【おもて面】

返信はがき【うら面】

<p>切手</p> <p>往信 〒663-8142 西宮市鳴尾浜1-16-9 ひょうご西宮アイスアリーナ 無料招待券係 行</p>	<p>※ここに印刷して返信しますので、 <u>何も記入しないでください。</u> 記入されている場合、ご応募が無効となる場合がありますのでご注意ください。</p>
---	---

返信はがき【おもて面】

往信はがき【うら面】

<p>切手 〒000-0000西宮市.....</p> <p>返信 ○○ ○○ 様 ※ご応募された方ご自身の郵便番号・ 住所・氏名を記入してください。</p>	<p>○ 応募者の郵便番号・住所・氏名 (年齢) 氏名のフリガナ・電話番号</p>
--	--