



## スポーツクラブ21北六甲台 クラブニュース

発行元 スポーツクラブ21北六甲台

発行責任者 会長 大田 義男

2019年4月現在クラブ会員数 216名

(子ども94名 大人122名)



# 救急救命講習会のご案内

日時:7月6日(土) 13時~15時

場所:北六甲台自治会コミュニティセンターA室

内容:救急救命法・AEDの使い方



事故や病気で心臓や呼吸が止まって亡くなる方は、全国で毎年約7万人とされています。心臓や呼吸が止まった方に、救急車が駆け付けるまでの間、その場に居合わせた市民が応急手当をすることで、その方が助かる確率は2倍以上とされています。

この度、北六甲台自治会コミュニティセンターにて救急救命講習会を開催いたします。心肺蘇生やAEDの使用法など応急手当に関する救命講習となります。

講習を通じて、一人でも多くの方が応急処置を習得し、その人の命を助ける確率を向上させるために定期的に参加していただければと思います。

あなたの大切な人の命を救うため、  
救命講習で正しい知識と技術を身につけましょう!



## クラブ紹介

ソフトボールクラブ

# 『北六甲台エコーズ』



ソフトボールクラブ「北六甲台エコーズ」です。

毎週日曜日に活動しています。

第1, 第3日曜は小学校運動場で13時から練習。

第2, 第4日曜は平尻公園で8時から練習しています。

市内のソフトボールリーグ「甲山リーグ」に加盟して、第1, 第3日曜にリーグ戦も行っています。

今期は、現在4勝！！チームも元気いっぱいがんばっています！！

まずは、練習にぜひご参加ください。未経験者も大歓迎です。道具の貸し出しもありますので、お気軽にお越しください。部員一同お待ちしております。



↑今期の試合の様子です。

まずは見学からでもいいので、散歩がてらに見に来てくださいね(\*\_\*)

## クラブ紹介

ミニバスケットボール部

男子 『北六<sup>グリフオンズ</sup> Griffons』

女子 『北六<sup>イーリス</sup> IRIS』

男女ともに低学年も多い中、今の時期の練習では身体づくりを中心に練習しています。

特に【体幹トレーニング】に重きを置いて、基礎運動能力を伸ばすことに力を入れています。

また、兵庫県リーグ戦にも参加し試合経験を重ね他チームとの交流を図っています。

男女ともに部員募集中です。

体験練習は随時受け付けています。

まずは下記練習日に体育館へ見学に来てください♪

練習日：

毎週 水曜日 18:00~20:30、土曜日 14:30~18:00、日曜日 9:00~11:30





令和元年 スポーツクラブ21北六甲台

## 硬式テニス同好会が新規発足します

【男女・年齢・経験問わず】



錦織 圭選手・大坂なおみ選手が注目されています

あなたもテニスプレイヤーになりませんか!

楽しく、爽やかな汗を流しませんか♪

籠いっぱいのボール出しもしま〜す 🟡

健康寿命アップ⇒休憩タイムも笑い声いっぱい♪

★練習日 毎週金曜日 13:20~17:00(季節変動あり)

★コート 上谷コート(人工芝コート)

場所:西宮市山口町金仙寺 3-4-3

★参加費 500円(1回/約3時間半)

地域の皆さん!年齢・男女問わず多数のご参加をお待ちしています。  
おひとりでの申し込み大歓迎です!途中でお帰り頂いてもOKです。  
まずは5月24日より、毎週金曜日にスタートしました♪

参加・見学希望の方は準備の都合上、一週間前にご連絡下さい。  
どうぞお気軽に!問い合わせください♪

