

ニュースポーツ教室 「モルック」を体験する!

大型連休真っ只中5月5日にニュースポーツ教室として、「モルック」を体験しました。

「モルック」とはフィンランドのカレリア地方での伝統的なゲームを元に開発されたスポーツです。

昨年秋の「子どもスポーツフェスティバル」の種目として初めて取り組み、好評であったため今回の「ニュースポーツ教室」での取り組み

となったものです。まだまだ、スタートしたばかりのスポーツなので「モルックとは何ですか?」という段階ですが、基本的には毎月第1、第3土曜日の9:30~11時校庭開放日に試験的に教室を開催していきたいと思っています。今回は初めてということもあり個人戦でゲームを行いました。競技方法はモルックという木の棒を投げて、スキットルという木の棒に当てて倒すというものです。得点を重ねてちょうど50点になればラウンドの終了です。50点を超えれば25点に戻ってやり直しになります。興味のある方は気軽に参加を!



お知らせ

救命救急講習会の開催

とき 6月17日(土) 10:00~12:00

ところ 段上小学校 体育館

講師:横山さん・橋元さん



対象:役員(各部役員)、指導員(コーチ)

*今回は一般の方の参加はできません。

Jrバレーボール部

チームワークで がんばりました!

去る5月13日(日)、甲武体育館で行われた市SC21高学年バレーボールの集いで、段上からも6年生4人、5年生4人で参加しました。

このメンバーで試合をするのは初めてでしたが、6年生は5年生にアドバイスをしなが、また自然とサポートするなどお互いに助け合いながらのチームワークは抜群でした。

成績は3試合を行って、1勝1敗

1引き分けでしたが、楽しいひと時を過しました。スポーツはまず「楽しくやる」ことが一番大事で、そのスポーツが好きになり、頑張るって練習することでさらに喜びを知るようになります。小学生の時は技術も大事ですが、まずは体を動かして走り、転がり、飛び跳ねてスポーツの楽しさを体で覚えましょう。

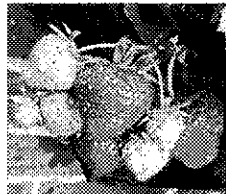
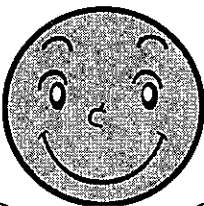


スポーツクラブ21は健康と体力

コミュニティづくりを目的に

地域のみなさんが主役となって

創り上げる地域スポーツクラブです



スポーツクラブ21段上では、会員が日常生活の中で自発的にスポーツを楽しみ、各自の健康と体力の保持増進とともに、スポーツ活動を通じて子どもたちにルールを守ることの大切さやマナーを体得させ、地域社会の連帯と健全で明るく豊かな生活に資することを目的として活動しています。

現在、スポーツクラブ21段上で活動をしている種目は小学生5種目、一般5種目の10種目です。段上小学校東館1階家庭科室前の廊下に活動種目の紹介や部員募集などについて壁新聞を掲示しております。その中には、各クラブの活動の様子なども載せております。ご覧ください。