

# 西宮市生涯体育大学

## 第41期生募集

主催 西宮市  
主管 SSKインタープライズ



実施日 令和4年6月3日（金）～ 令和5年2月17日（金）

時間 午前9：15 ～（60分～90分） 全26回講座

入学者説明会 5月27日・入学式 6月3日・卒業式 2月17日

**Make Good News!**

ココロに  
残る1日に

# “アオハル(青春)をもう一度”

～人生100年時代はココから始まる～

### 通常プログラム

- 卓球
- クォーターテニス
- グラウンドゴルフ
- ノルディックウォーキング
- 健康ストレッチ
- リズム体操 ほか

### 特別プログラム

- 生涯体育大学オリジナル体操
- 運動会・inBody健康チェック
- 入学式／卒業式

○対象 西宮市在住の令和4年6月3日時点で満60歳以上の健康な方

○場所 西宮市中央体育館（アリーナ）・陸上競技場

○定員 70名 ※初回受講者を優先（再受講者は抽選になります。）

○費用 4,000円（傷害保険料も含む）

○応募期間 令和4年4月15日（金）9:00～ 4月28日（木）17:30迄

○応募方法 申込フォームまたは往復ハガキにて(株)SSKインタープライズ  
「西宮市生涯体育大学」事務局までお送りください。

住所：542-8585 大阪市中央区上本町西1丁目2-19

○結果通知 5月9日（月）迄に申込フォームでの申し込みの方はメール、往復ハガキにて連絡。

### <ご注意>

- ・お電話での申し込みはできません。
- ・特段の事情がない限り、休講等に伴う返金には応じません。
- ・新型コロナウイルス感染拡大予防の観点より開催時期、内容を変更する場合があります。

### 【往復ハガキ申込記入内容】

申込フォーム  
二次元コード

①氏名・ふりがな

⑤受講回数（初受講・再受講）

②生年月日（西暦）

⑥電話番号・携帯番号・FAX番号

③年齢

⑦メールアドレス

④性別

⑧住所（郵便番号も記載ください。）

