

# 各選択講座 年間学習内容の概要

## ふるさと

ふるさと西宮を軸に、西宮ゆかりの人物や地理・歴史・自然・環境・スイーツ等について詳しい先生方を講師としてお招きします。この機会に是非ふるさと西宮を再認識してください。

## 体 育

脳トレ体操や手軽にできるニュースポーツでいい汗ながしてストレス発散！！西宮スポーツセンターのスポーツ指導員の笑顔あふれる指導の下、皆で楽しく身体を動かし、日頃の運動不足を解消しましょう。健康づくり、仲間づくりにピッタリのコースです！！

## 音 楽

合唱の楽しさ、ハーモニーの味わいに触れてみませんか。基本的な発声やハモるコツを体得し、懐かしの歌、国内外の名曲、世代を超えて親しめる歌などバラエティ豊かな曲を混声合唱で楽しみましょう。

## 芸 術

芸術は、私たちの生活を豊かにしてくれます。音楽・舞踊など、さまざまな分野で活躍する身近な芸術家の公演を鑑賞し、専門家の講義を聞くことで感性と教養の幅を広げてみませんか。また、カスタネットとシェイカーによるパーカッション演奏も体験していただけます。

## 時事・経済

最新の時事問題やミクロ・マクロ経済学から日本経済について学習します。グローバルな視点から日本を取り巻く国際情勢・経済情勢について学び、より幅広い視野から日頃のニュースを読み解く楽しさを知っていただければと思います。

## 生 物

地球上には、多種多様な生き物が大きな生態系の中でお互いに繋がりが合い、支え合って生活しています。私達人間も大昔から多様な生き物と深く関わって生活してきました。それは食生活だけではなく、心身共にあらゆる人の暮らしや文化を支えてきました。様々な角度から「生き物と人間のかかわり」に焦点を当てて学んでいきます。

## 園 芸

今年度は、会場を北山緑化植物園に変更して実技を取り入れた内容にしたり、植物園のフィールドを利用した内容をご用意いたしました。挿し芽の実演・コケ玉の作成・小品盆栽の楽しみ方等を習得していただけます。園芸を通じて地域のボランティア活動に役立つようにと考えています。

## 書 道

書道を始めたい人、少しでも上手に書けるようになりたい人など、主に初心者を対象とした講座です。楷書、行書、草書から実用書道まで、分かりやすく、やさしい語り口で懇切丁寧な指導を行います。

## せいかつ

日常生活にかかわる有用な事柄を様々な角度から学ぶことに興味のある方を対象にしています。今年度は、情報社会、相続の法律などせいかつに身近な講座に加え、物理学や心理学など幅広い分野を学びます。様々な知識を身につけ、せいかつを豊かにしていきましょう。

## 絵 画

絵画表現の基礎である果物・花などの素描・彩色写生から始め、色紙での作品制作、最後は名画の模写を行います。初心者も楽しめる日本画入門講座です。

## 国際文化

近年の日本を取り巻く環境は、大きく変化しています。この変化を読み解く為に政治、文化、歴史等の根幹について学び、環境の変化に対応できる知識を身に付けていきたいと思えます。

## 文 学

平成の次にくる新たな時代を迎えるにあたって、かつての人々はそれぞれの時代の中で、どのような夢を見ていたのだろうか、作品から読み取れるそれぞれの時代の夢について考えてみます。あわせて同じテーマでの川柳の講義があり、創作もします。

## 歴 史

歴史をひも解くと、どの国のどの時代にも、未だ解明されていない多くの謎が存在します。実在が不確かな大陸、遺跡、人物、神話、伝説、怪事件の真相など、世界史にも目を向け、各専門分野の研究者が、近年の研究や発掘による最新の成果を紹介しながら、「謎」の真相に迫ります。

