

令和6年度「宮水学園」学習内容一覧表

山口地域

【会場】 山口ホール（西宮市山口町下山口4-1-8 山口センター1階）

【学習時間】 14:00～15:30

回数	月/日	曜	内 容		講 師	
1	5/14	火	園芸	コンテナ栽培の基礎知識(1) 春の植付けとその後の管理 秋まで長く楽しむ夏越しのポイント	園芸アドバイザー	大野 晶則
2	6/18	火	ことば	【いろ】が語りかけてくること	大手前大学 客員教授	山下 真知子
3	7/23	火	せい かつ	「今、大切な栄養素」について考える	大手前大学健康栄養学部 講師	塩谷 亜希子
4	9/10	火	園 芸	身近な薬草と漢方薬 ～麦門冬湯ってどんなお薬？～	大阪医科薬科大学薬学部 臨床漢方薬学研究室 教授	芝野 真喜雄
5	10/22	火		コンテナ栽培の基礎知識(2) 秋の植付けとその後の管理 春まで長く楽しむポイント	園芸アドバイザー	大野 晶則
6	11/19	火	ことば	コミュニケーションのためのことば 三箇条	梅花女子大学 名誉教授	米川 明彦
7	12/17	火	せい かつ	生き活き、元気に！たのしみや、にのみや！ ～フレイル予防で、 充実した日々を過ごすために～	西宮市保健所 健康増進課	職員
8	1/21	火	ことば	漢字テストのふしぎ一字形と筆順	立命館大学白川静記念東洋文字文化 研究所	久保 裕之
9	2/18	火	せい かつ	食べて眠れて、健康が一番 ～食べることの大切さを見直そう～	一般社団法人兵庫栄養振興会 理事	深澤 譲

※ 日程や学習内容等は変更することがあります。