

令和4年度「宮水学園」学習内容一覧表

〈年 間〉

せいかつ		水曜日	会 場	時 間
			フレンテ西宮5階 フレンテホール	講義 10:00～11:30 交流会 11:30～12:00
1	6/1	宮水学園ことはじめ ～仲間づくりから始めましょう～ (30分間、事務局職員によるオリエンテーションあり)	西宮スポーツセンター スポーツ指導員 (スポーツはいたしません。仲間づくりの講座です。)	
2	6/8	転ばぬ先の杖・転ばぬための知恵 ～健康長寿のための運動～	京都女子大学家政学部 教授 坂手 誠治	
3	7/6	菌トレで食活 ～きのこの不思議な魅力って?～	近畿大学農学部応用生命化学科 教授 白坂 憲章	
4	7/13	かおりを感じるしくみを知る ～おいしさとの関係～	大阪大学大学院生命機能研究科 准教授 竹内 裕子	
5	9/7	おもしろそうの心理学	神戸学院大学心理学部 教授 村井 佳比子	
6	10/5	科学から食べ物の好き嫌いを観てみよう	大阪大学大学院人間科学研究科 教授 八十島 安伸	
7	10/12	ビタミンDのはたらき ～筋肉を元気にする～	京都府立大学生命環境科学研究科 教授 亀井 康富	
8	11/2	異常気象 ～豪雨と猛暑のメカニズム～	京都大学防災研究所 教授 榎本 剛	
9	11/9	みんなで学ぼう認知症 ～今日からできること、したいこと。 早めの気づきが大切です!～	西宮市健康増進課 職員	
10	12/7	知れば知るほど面白い! ～漢字の不思議と成り立ち～	立命館大学白川静記念東洋文字文化研究所 久保 裕之	
11	1/11	バーチャルリアリティーって何だろう?	立命館大学情報理工学部 教授 野間 春生	
12	2/1	歯とお口にまつわる新常識ウソ・ホント!? ～毎日を健康に過ごすために 知っておきたいこと～	大手前短期大学歯科衛生学科 助教 白水 雅子	
13	2/8	昔話の不思議 ～助かるお婆さん、改心する狸～	大阪樟蔭女子大学児童教育学部 准教授 黒川 麻実	
14	3/1	私たちの生活に役立つ酵素のはなし	園田学園女子大学人間健康学部 特任教授 中野 博文	

※ 教養講座の日程、学習内容は12～15頁参照

※ 新型コロナウイルス感染症の影響などにより、日程や学習内容等は変更することがあります。