

みつけよう やってみよう みんなの ずっと学べること!!

食育・料理



(テーマ) 食事からだを元気にしよう

(講座内容)

からだ元気になる食事を
自分たちで作ってみよう!
後半は上級編に挑戦します。



(講師)

武庫川女子大学
国際健康開発研究所



やってみたいことが、きっと見つかるはず!

お問合せ先 西宮市立中央公民館 TEL 0798-67-1567