

西宮公開講座

『運命を拓く 中村天風の教え』

担当：國分博継講師

カリキュラム（各回2時間）

回	日程	テーマ・主な内容
第1回	10月28日	【実在意識（普段働いている意識）の積極化】 ・実在意識の積極化法（5つの気づきチェック） ・心と体の関係に気づく簡単な実験1 ・中村天風の profile ・Q&A
第2回	11月18日	【潜在意識（※）の積極化】 ※：心の深いところで働いている自分では感じられない意識 ・潜在意識の積極化法（自己暗示誘導法） ・心と体の関係に気づく簡単な実験2 ・Q&A
第3回	12月16日	【特殊な体勢で神経反射をコントロールし心を強化する方法】 ・神経反射の調節法（応用法） ・心と体の関係に気づく簡単な実験3 ・Q&A
第4回	1月20日	【感情をコントロールして心を強くする方法】 ・3つの感情統御法 ・実習1（笑いの効用） ・Q&A
第5回	2月17日	【無心の境地の実感】 ・やさしい瞑想法（説明と実習） ・実習2（無心の体験） ・Q&A
第6回	3月17日	【積極心の使い方】 ・精神使用法（正しい心の使い方） ・実習3（心の切り替え体験） ・Q&A

*カリキュラムは変更される場合があります