

楽しく歌って
[脳トレ]!



「懐かしい童謡・唱歌・歌謡曲・クラシック」
みんなで歌いながら、合奏・体操・クイズ・指遊び・
楽しく笑って、元気一杯!

「脳トレ」で元気で、メリハリある生活を!
みんなで、目指しましょう!

会 場 **南甲子園公民館(2F)**
(西宮市九番町15-40)

参加費 1回 300円

日 程 2019年4月～2019年9月
毎月第4月曜日
(毎月別プログラムで開催します)
全6回(自由参加です。)

①2019年	4月22日(月)	10:00～11:30
②2019年	5月27日(月)	10:00～11:30
③2019年	6月24日(月)	10:00～11:30
④2019年	7月22日(月)	10:00～11:30
⑤2018年	8月26日(月)	10:00～11:30
⑥2018年	9月23日(月)	10:00～11:30

講 師 佐藤 知子 (音楽療法士)
NPO法人 日本音楽療法センター
お問い合わせ:090-9996-2933 まで、お電話下さい。