

楽しく歌って ♪
[脳トレ]!



「懐かしい童謡・唱歌・歌謡曲・クラシック」
みんなで歌いながら、合奏・体操・クイズ・指遊び・
楽しく笑って、元気一杯！

「脳トレ」で元気で、メリハリある生活を目指して！
みんなで、頑張りましょう！

会 場 **春風公民館(2F)**
(西宮市甲子園春風町2-21)

参加費 1回 300円

日 程 2019年4月～2019年9月
毎月 **第2木曜日**
(毎月別プログラムで開催します)
全6回(自由参加です。)

- | | | |
|--------|----------|-------------|
| ①2019年 | 4月11日(木) | 10:00～11:30 |
| ②2019年 | 5月 9日(木) | 10:00～11:30 |
| ③2019年 | 6月13日(木) | 10:00～11:30 |
| ④2019年 | 7月11日(木) | 10:00～11:30 |
| ⑤2019年 | 8月 8日(木) | 10:00～11:30 |
| ⑥2019年 | 9月12日(木) | 10:00～11:30 |

講 師 佐藤 知子 (音楽療法士)
NPO法人 日本音楽療法センター
お問い合わせ:090-9996-2933 まで、お電話下さい。