

# 片付けから始める生前整理



生前整理とは、生きることを前提に、物・心・情報を整理することで幸せなエンディングを迎えるための究極のお片付け。これからの人生をより輝かせるための「生き活」なのです！自分自身のため、また次世代へのスムーズなバトンタッチのヒントにもなります♪  
体も心も元気な今こそ！さあ、一緒に始めましょう！

**【春風公民館】 11月15日(木)**

**【今津公民館】 12月20日(木)**

**【甲東公民館】 1月17日(木)**

**【瓦木公民館】 2月21日(木)**

**【今津公民館】 3月14日(木)**

**(各回 10:00~11:30)**

■講師:鈴木 祥子(生前整理アドバイザー認定指導員)

■人数:20名程度

■受講料:500円(教材費込み)

■お申込み:lotus root(ロータスルート)鈴木

TEL:050-7108-5506

MAIL:lotus\_root\_shoko@outlook.jp

