

「おくみやすい、冷えやすい、疲れやすい」と感じている方のための



「ヨガのポーズ」と
「アロマ」も楽しく学べる！
ご自身やご家族のための充実の内容

身体とココロの不調をサポート

体質改善アロマヨガ

毎月第3水曜日 10:00～11:45 (10月のみ第2水曜日)

日程：10/10, 11/21, 12/19, 1/16, 2/20, 3/20

・場所： 高木公民館 2階和室

西宮市高木東町15-10

・参加費：2,000円

※ヨガマットもしくは、バスタオル持参願います。

※予約制



【主催またはお問い合わせ】

アロマスクール&サロン「ivy-room」

山口 良子

090-7774-9498 / ivyroom2011@gmail.com

Blog : <http://ameblo.jp/ivy-room> (更新中!!)