

～新規クラス開講 初回無料体験レッスン受付中～

笑顔で健康に はじめてのハワイアンフラ

フラは年齢に関係なく誰でも楽しく始められるダンス♪
心地よいハワイアンミュージックに合わせてゆったり身体を動かしてみませんか
基礎から丁寧にレッスンしますので安心してご参加いただけます

中央公民館【西宮北口】

プレラにしのみや内 阪急電鉄「西宮北口」駅 南へ徒歩3分

①日曜日クラス

9:15～10:15

4月7日・21日 5月5日・19日
6月2日・16日 7月7日・28日
8月4日・25日

②火曜日クラス

17:45～18:45

4月2日・16日 5月7日・21日
6月4日・18日 7月2日・16日
8月6日・20日

参加費：1回 1,000円

(①、②どちらかお選び下さい)

対象：お子様からご年配までの女性

持ち物：Tシャツなど動きやすい服装、
飲み物、筆記用具、メモ帳

※レッスン開始の10分前から会場にお入りいただけます



【お申込み・お問い合わせ（携帯）】

インストラクター 中田 070-8569-1388

SMS(ショートメッセージ)でもご連絡頂けます