

4月からスタート

募集



✓ ヘッド・フェイシャル

✓ フット

✓ ハンド

✓ 首・肩

一家に一人のアロマセラピスト

アロマタッチケア

実践講座

(全4回)

詳細内容は裏面をご覧ください。

参加費

2,000円/回

当日の実習用アロマオイル&テキスト付

第3金曜日 10:00~11:30

高木公民館 1階会議室 西宮北口駅 徒歩約10分

お申込み・お問合せ

き、気持ちいい〜



西宮市社会福祉協議会
登録ボランティアグループ

(おだやか)

穂香

☎ 090-7774-9498

odayaka.aroma@gmail.com

アロマセラピスト

代表：山口良子

穂香HP



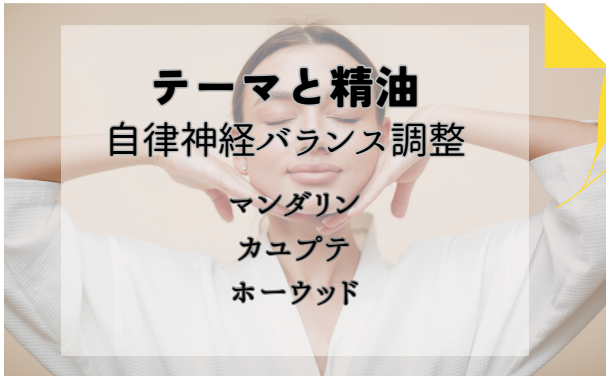
五感のうち原始的な感覚器といわれる嗅覚と触覚。それらを刺激するアロマセラピーが、人々の健康と幸福感を与えることにも注目されます。

もし、あなたの大切な方やあなたが

病気になる前の予防法として、毎日の健康増進やストレス解消法として、香りとタッチングの効果を実践的にお伝えしていきます。

1回目 (4/19)

ヘッド・フェイシャル編 (セルフ)



2日目(5/17)

フット編 (セルフ)



こんな方に
おすすめ

- ・最近、体調の変化が気になってこられた方
- ・アロマやタッチングなど日々の生活のケアに取り入れたい方
- ・お薬ばかりに頼る生活から変えてみたいと思っている方

3回目 (6/21)

ハンド編 (ペア)



4日目(7/19)

首・肩編 (ペア)



※1回での参加も可能ですが、連続して4回ご参加いただけるのがおすすめです。

※女性限定

※持ち物は、タオルなど申し込み時にご案内いたします。

おだやか
私たち穏香とは

穏香は、個人で活動してきた実績から2017年に西宮市社会福祉協議会のボランティアグループとして結成いたしました。

主な活動として、福祉施設さまへハンドやフットマッサージ、嗅覚療法としてのレクリエーション訪問、イベント出展、お役立ちアロマ情報通信の発行などアロマセラピーの普及活動を行っております。



公式LINEはこちら 

ご登録いただくと、アロマセルフリフレミニセミナー
動画 (約25分) & PDFファイルをプレゼント!

