

高木公民館 ニュース

主催：西宮市立高木公民館 地域学習推進委員会

健康講座

セルフハンドケア講座

～生活の中に香りを活かし、癒しの時間を～



香りによって、身体の緊張がふわっと緩んだり、癒されたという経験をされたことはありませんか？

香りと身体をつながりを知り、癒しのひと時をご一緒に。

日時 4月17日(水) 10:00～11:30

場所 高木公民館 講堂(3階)

講師 森 ともみ (AEAJ認定アロマセラピスト)

定員 15人

参加費 1,000円

申込み 電話受付
(先着順)

4月3日(水) 13時より

0798-65-1569



西宮市立
高木公民館

〒663-8033 西宮市高木東町15-10

TEL 0798-65-1569

※問い合わせは、平日9:00～17:00にお願いします。

暴風・大雨などの警報発令時は、中止となる場合があります。
感染対策上、咳エチケットなどのご協力をお願いします。