

浜脇公民館地域学習推進員会講座 令和5年(2023年)5月の様子♪

浜脇公民館地域学習推進員会では、
令和5年5月に【子供・子育て講座】を
3回開催しました。

その時の様子をお伝えします。



西宮市キャラクター

みやたん

朗読とピアノで楽しむ絵本の世界 ～大人のための絵本タイム～

日 時	令和5年5月19日（金）9時30分～11時
場 所	浜脇幼稚園
講 師	アサクル（朗読 来栖 史江、ピアノ 前橋 美里）
共 催	浜脇幼稚園PTA
参加人数	35名

大人になってから
絵本を読んでもらうなんて・・・
ステキ♡





小さなお子さんは、お母さんと一緒に絵本を読んでもらいました。

ピアノの音とステキな声に癒されました

絵本を読んでもらって初めて泣きました

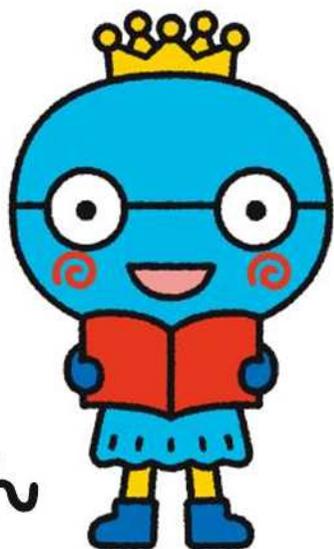
大人が読んでもらった絵本は全部で4冊！



大人が「絵本の部屋」に移動した後、
浜脇幼稚園の園児20名が絵本を
読んでもらいました。

あ！大型絵本を支える役で、先生も
参加しているよ♪

読んでもらったお話は、小学校の国語の
教科書に載っているんだって～



西宮市キャラクター

みやたん

<今回 読んでもらった絵本をいくつか紹介します>

- ・『おへそのあな』作：長谷川 義史 出版社：BL出版
- ・『あなたのすてきなところはね』作：玉置 永吉 絵：えがしら みちこ 出版社：KADOKAWA
- ・『だってだってのおばあさん』作・絵：さの ようこ 出版社：フレーベル館
- ・『100万回生きたねこ』作・絵：佐野 洋子 出版社：講談社
- ・『にゃーご』作・絵：宮西 達也 出版社：鈴木出版

親子ふれあい&リフレッシュ講座 ベビーマッサージとママの体コンディショニング【春】

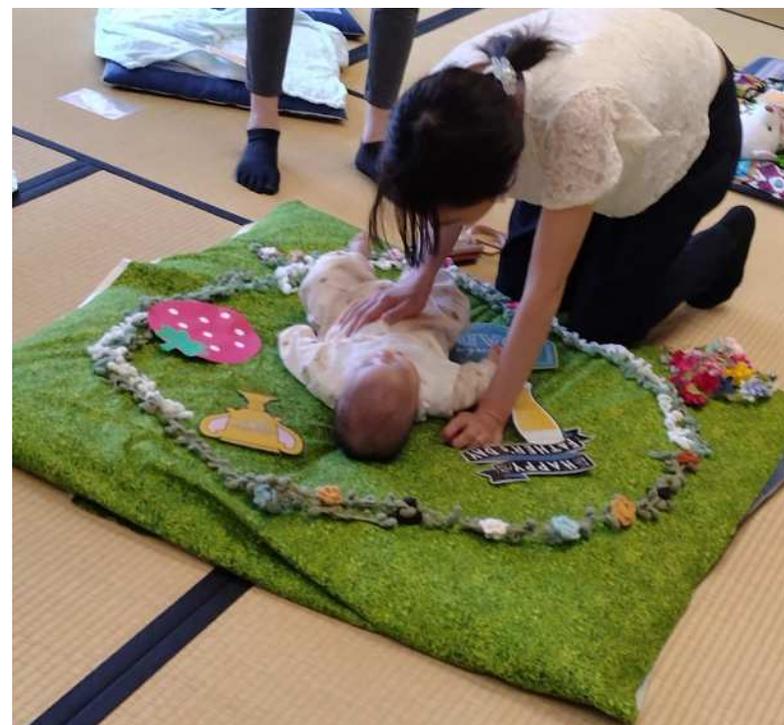
日 時 令和5年5月24日（水）10時10分～11時45分

場 所 浜脇公民館

講 師 わらべうたベビーマッサージ研究会
若月 美幸、香川 真希

共 催 浜脇地区社会福祉協議会

参加人数 5組（ママ5名、ベビー5名）



あれ？会場に「映えスポット」がある・・・？
6月の「父の日」用に、講師さんが準備してくださいました♪

講師のみーさんが絵本を読む声に続いて、
ママも声を出してみよう

息抜きになり、
楽しく過ごせました

すごく楽しかったです。
マッサージの仕方も
教えてもらってとても
リラックスしました



もうすぐ生後2ヶ月のベビーから
寝返りができるようになった5ヶ月の
ベビーまで5人が集まりました♪



講師のみきちゃんと一緒に、
わらべうたに合わせてマッサージ

親子で😊リトミック！

～音楽にあわせて楽しく遊びましょう～

日時 令和5年5月29日（月）10時～11時45分

場所 浜脇公民館

講師 リトミック研究センター認定講師
根津 嘉子

参加人数 11組（ママ11名、お子さん12名）

音楽にのって動くよ～♪ みんな、楽しんで！





クマちゃんとウサギさんが
いるね。かわいいね♪



先生のピアノに合わせて、
上手にゆらゆらできるかな～？



子どもが楽しそうで、
私も嬉しくなりました。

初めてのトミック、
楽しかったです。



2024年度子育て講座

浜脇公民館地域学習推進委員会
西宮市浜脇地区社会福祉協議会

♡♡♡ 親子ふれあい&リフレッシュ講座 ♡♡♡

ベビーマッサージと ママの体コンディショニング

春



5/22^水
10:10~11:45
参加費無料
親子15組

講師

わらべうたベビーマッサージ研究会認定インストラクター
特定非営利活動法人日本体調改善運動普及協会認定プロフ
ェッショナルコンディショニングインストラクター

若月美幸・香川真希

浜脇公民館 2階 第一和室

対象

1ヶ月検診済み〜6か月前後の赤ちゃんとお母さん（予防接種後48時間以内と体調不良の時（発熱・下痢嘔吐・皮膚の発疹など）はベビーマッサージを受けられません

持ち物

バスタオル・ママと赤ちゃんの飲み物（母乳、ミルク、白湯、お茶など）、お気に入りの赤ちゃん、授乳用ケース（必要の方）

会場へ入場する際は手指の消毒をお願いします

今後の講座企画や運営に役立てるため、写真撮影させていただきます

当日午前8時の時点で「西宮市」に大雨・洪水・暴風警報が発令されている場合は中止となります

皆さん、
【子供・子育て講座】の様子は
いかがでしたか？

ベビーマッサージと
ママの体コンディショニングは、
令和6年5月にも開催します！

浜脇公民館へ
ぜひおこしく下さい♪

西宮市キャラクター

みやたん

