

定期使用グループ(H30.8.1現在)

ジャンル	館名	グループ名	例会日				活動内容	
			週	曜日	時間			
料理	中央	男の厨房	4	金	900	～	1400	料理
料理	中央	男の料理倶楽部	4	火	900	～	1400	料理
料理	中央	もちっこの会	3	水	900	～	1700	料理
料理	南甲子園	南甲子園料理グループ	3	月	900	～	1400	家庭料理
料理	山口	山口料理グループ	2	火	900	～	1200	料理
料理	甲東	三味会	1	水	900	～	1400	料理
料理	夙川	夙川料理グループ	3	木	900	～	1400	料理
料理	浜脇	浜脇栄養教室	2	月	900	～	1200	料理
料理	段上	まな板の会	3	月	900	～	1400	料理
料理	上ヶ原	西宮そば打ち同好会	24	土	900	～	1530	料理