

定期使用グループ(H30.8.1現在)

ジャンル	館名	グループ名	例会日				活動内容	
			週	曜日	時間			
ヨガ	中央	ヨガ美療グループ	24	火	900	～	1200	ヨガ
ヨガ	中央	エンジェルうさちゃん	34	木	900	～	1200	ママの為のヨガ
ヨガ	中央	ストレッチヨガサークル茉茉momo	24	土	900	～	1200	ストレッチヨガ
ヨガ	山口	ヨーガ愛好会	1234	水	1230	～	1530	ヨガ
ヨガ	山口	アサナ会	34	火	1900	～	2200	ヨガ
ヨガ	山口	さわやか シャンティヨーガ	1234	木	900	～	1200	ヨガ
ヨガ	上甲子園	ニコニコヨーガ	13 24	土 土	1230 1230	～	1530 1700	ヨガ
ヨガ	上甲子園	やさしいヨーガSARARA	123	木	900	～	1200	ヨガ
ヨガ	甲東	ヨガ美療の会	1234	木	900	～	1200	ヨガ
ヨガ	塩瀬	ヨーガ・コスモス	1234	木	900	～	1200	ヨガ
ヨガ	塩瀬	マイルドヨーガ	1234	金	900	～	1200	ヨガ
ヨガ	塩瀬	ダンディヨーガ	1234	水	1030	～	1200	ヨガ
ヨガ	夙川	ヨガの会	1234	火	900	～	1200	ヨガ
ヨガ	用海	用海ヨーガグループ	1234	土	900	～	1200	ヨガ
ヨガ	学文	学文ヨガグループ	234	木	900	～	1200	ヨガ

定期使用グループ(H30.8.1現在)

ジャンル	館名	グループ名	例会日				活動内容
			週	曜日	時間		
ヨガ	学文	ハートピース	123	水	900	～ 1200	ヨガ
ヨガ	段上	段上ヨガの会	1234	水	900	～ 1200	ヨガ
ヨガ	段上	ヨーガ・セラピー	1234	木	900	～ 1200	ヨガ
ヨガ	高須	初歩ヨガ同好会	234	土	900	～ 1030	ヨガ
ヨガ	越木岩	スマイルフィットネス&ヨガ	1234	火	900	～ 1200	エアロビクス・ストレッチヨガ
ヨガ	越木岩	ヨーガグループ	1234	木	900	～ 1200	ヨガ
ヨガ	高木	高木ヨーガグループ	1234	金	900	～ 1200	ヨガ
ヨガ	上ヶ原	ヨーガグループ	1234	水	1230	～ 1530	ヨガ