

定期使用グループ(令和3年9月1日現在)

館名	グループ名	例会日					活動内容	ジャンル
浜脇	ひよこクラブ	13	火	1030	～	1200	親子リズム体操	親子リズム体操・遊び
浜脇	CoCoCara(ここから)	1234	日	900	～	1200	日本語と学習支援	語学
浜脇	みずくき会	24	月	1230	～	1530	書道	書道
浜脇	甲陽吟詩会	123	火	1230	～	1530	詩吟	詩吟
浜脇	浜脇大正琴同好会	1234	土	900	～	1200	大正琴	邦楽
浜脇	律の会	13	火	1230	～	1700	箏曲	邦楽
浜脇	浜脇民謡の会	123	土	1230	～	1700	民謡	民謡
浜脇	浜脇エクササイズ	1234	金	1030	～	1200	健康と美容	体操・健康
浜脇	さわやか体操グループ	1234	火	900	～	1200	ストレッチ体操	体操・健康
浜脇	浜脇エアロクラブ	1234	月	900	～	1200	エアロビクス	体操・健康
浜脇	ダンスサークルあじさい	1234	火	1230	～	1530	社交ダンス	社交ダンス
浜脇	キッズグループ	1234	月	1730	～	2030	子供ジャズダンス	ジャズダンス
浜脇	DanDan	1234	土	900	～	1200	ジャズダンス	ジャズダンス
浜脇	浜脇栄養教室	2	月	900	～	1200	料理	料理
浜脇	浜脇茶道部	13	火	1230	～	1700	茶道	茶道
浜脇	浜脇華道部	13	火	900	～	1200	華道	華道
浜脇	浜脇好陶グループ	24	月	900	～	1200	陶芸	陶芸