



ゲートキーパー
(いのちの門番)
に学ぶ

身近な人の

心のサインに気付いたら

2月3日(土)13:30~15:30

参加
無料

身近な人の様子が、何となく気がかかるが、どうしてあげたらいいかわからない・・・

そんな経験はありませんか？

「ゲートキーパー（いのちの門番）」とは、悩んでいる人に気付き、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなぎ、見守る人のことです。

特別な資格は必要ありません。身近な人のこころのサインに気付いた時、やさしく声をかけあうことで不安や悩みを和らげることができます。

講演・ワークを通じて、声のかけ方、話の聴き方、ケアの仕方を学びます。



日時 2024年2月3日(土) 13:30~15:30
(受付 13:15~)

会場 西宮市男女共同参画センター
ウェブ 411学習室

対象 テーマに関心のある方

定員 30人
(要申込・先着順)

託児 あり
(1歳~就学前・無料
要申込<1/26締切>
先着順)



阪急西宮北口駅 南改札口から約200m
西宮市男女共同参画センターウェブは
ブレラにしのみや 4階です

講師 NPO法人ゲートキーパー支援センター理事長
竹内 志津香さん
公認心理師・2級キャリアコンサルティング技能士

誰もがゲートキーパーとなって辛い気持ちに寄り添うことができるように、と各地でゲートキーパーの普及とサポートのため研修や養成講座を実施

主催 西宮市・
第25期兵庫県男女共同参画アドバイザー Team FUN

お問い合わせ
Team FUN
E-mail: teamfun25@gmail.com
◇市民企画講座とは、男女共同参画社会形成促進のため市民が企画・実施・運営する講座です。

お申込み
西宮市男女共同参画センターウェブ

〒663-8204 西宮市高松町4-8
ブレラにしのみや4階
TEL: 0798-64-9495
申込みフォーム ----->
電話またはウェブ窓口にて
(月~土 9:00~17:15)

