

10/29  
日

参加費  
無料

# パパのための

## 子どもの病気と

### おうちケア講座&座談会

ウェーブ  
西宮市男女共同参画センター

3 すべての人に  
健康と福祉を

5 ジェンダー平等を  
実現しよう



子育てしていると避けては通れない子どもの**急な体調不良**。  
子どもが急病の時、ママが子どもを見るケースが多かったですが、コロナ禍で  
リモートワークが進み、パパも対応することが増えました。

- ✔ 「何をしたらよいか分からず、ママにまかせた方が安心と思っていた」パパの本音
- ✔ 「子どもの病気をネット検索すると2000万件以上の情報があり不安になる」
- ✔ 「小児科へ行くと、様子を見て下さい」と言われるけどどうやって？  
など、お困りの子育てファミリーにおすすめの内容です！



- ◎座談会では、1児のパパである石井市長の奮闘エピソードも交えて、みんなで  
楽しく悩みを共有しましょう。行政にも皆様のリアルな声を届けたいと考えています。
- ◎ミニ講座では、**パパも一緒に夫婦協力して看病するコツ**が分かります。  
子どもの病気のお世話を、夫婦で助け合うきっかけに！ご参加お待ちしております！

#### 1部：座談会

急な体調不良どうしてる？  
みんなのリアルな声を話そう

#### 2部：ミニ講座

子どもの病気とおうちケア

講師



看護師

まき かなこ 先生

ゲスト



西宮市長

石井 しろ 氏

日時 2023年10月29日（日）14：00～15：30  
（受付13：30～）

会場 西宮市男女共同参画センター ウェーブ 411学習室  
（西宮市高松町4-8 プレラにしのみや4F）

対象 子育て中の家庭（パパ、夫婦）などテーマに関心のある方

定員 30人（要申込・先着順）

託児 あり（1歳～就学前・無料・要申込・先着順）

※ 託児は10月20日（金）締切

主催 働くママの朝活会 in 西宮・西宮市

共催 西宮商工会議所



◎市民企画講座とは、男女共同参画社会形成促進のため、市民が企画・実施・運営する講座です。

お申込み・お問い合わせ

【お申込み】西宮市男女共同参画センター ウェーブ  
〒663-8204 西宮市高松町4-8 プレラにしのみや4F  
TEL：0798-64-9495 受付：9:00～17:15（月～土）

【お問合せ】働くママの朝活会 in 西宮（担当者：佐原）

TEL：090-5963-9324 e-mail：hatarakumama.asakatsu@gmail.com

申込締切  
10月27日  
（金）



申込フォーム



幸せに働くママを増やす  
働くママ×朝活  
in 西宮