

参加  
無料

# ゆる家事、 スイッチON!

~ずぼらでも、手抜きでもない「ゆる家事」の魅力~

2022年度西宮市男女共同参画市民企画講座  
市民企画講座とは、男女共同参画社会の形成促進のため  
市民が企画・実施・運営する講座です。

ウェブ  
西宮市男女共同参画センター

5 ジェンダー平等を  
実現しよう



## 思い当たること、ありませんか？

- 家事はパートナー任せで 何から始めたらいいかわからない
- 家事は完璧にこなさなければ!
- 家事は億劫だが、手抜きは抵抗がある
- 自分ばかりが家事をしている気がする

ずぼらでも、手抜きでもない「ゆる家事」の魅力をお伝えします!  
家族みんなの負担を減らし暮らしやすい環境作りから始めましょう!



◇日時 2022年 **12月17日(土)**

**13:30~15:00** (受付13:15~)

◇対象 **テーマに関心のある方**(定員:30人)

※お一人でも、パートナーとご一緒にの参加でも

◇託児 あり(1歳~就学前・無料・要申込・先着順)

◇会場 西宮市男女共同参画センター ウェーブ 411学習室  
(西宮市高松町4-8 プレラにしのみや4階)

## ◇内容

### 第1部 講演(45分)

#### 「ゆる家事」の魅力

教育現場における家庭科教師としての取組み、ご自身の  
家事・育児経験などから、家族で取組める「ゆる家事」に  
ついてお話しいただきます。

### 第2部 ワークショップ(45分)

「家事分担シート」を作成、日々の家事を  
見直し、自分たちらしい「理想の家事分担」を考えます。

## ◇申し込み方法

申込みフォーム、電話、ウェブ窓口(月~土 9:00~17:15)にて  
お申込みください。

◇申込み締切 講座:12月16日(金)、託児:12月9日(金)

◇主催 第25期兵庫県男女共同参画アドバイザー Team FUN・西宮市

◇お問合せ Team FUN Eメール: teamfun25@gmail.com

## 講師:

学校法人雲雀丘学園  
雲雀丘学園中・高等学校  
家庭科・情報科教諭  
**和田 由起子さん**

同志社女子大学家政学部卒業後、学校法人  
雲雀丘学園中高等学校 家庭科教諭として勤  
務。情報科の免許も取得し、現職に至る。学園  
内にグローバルキッズスクールを立ち上げるなど、女  
性支援活動も行っている。プライベートでは3人の  
息子の母。



申込みフォーム



阪急西宮北口駅 南改札口から約200m  
西宮市男女共同参画センターウェブは  
プレラにしのみや 4階です